श्री

वेहेवारोपयोगी वैदक संग्रह

१७५६

जापुस्तक

सरवे लोकोने उपयोगने सारुं

गोवींदराव कृष्णाजी नींजकर वैद

जेणे

अनुभवलइने तैयार कर्युंछे

ते

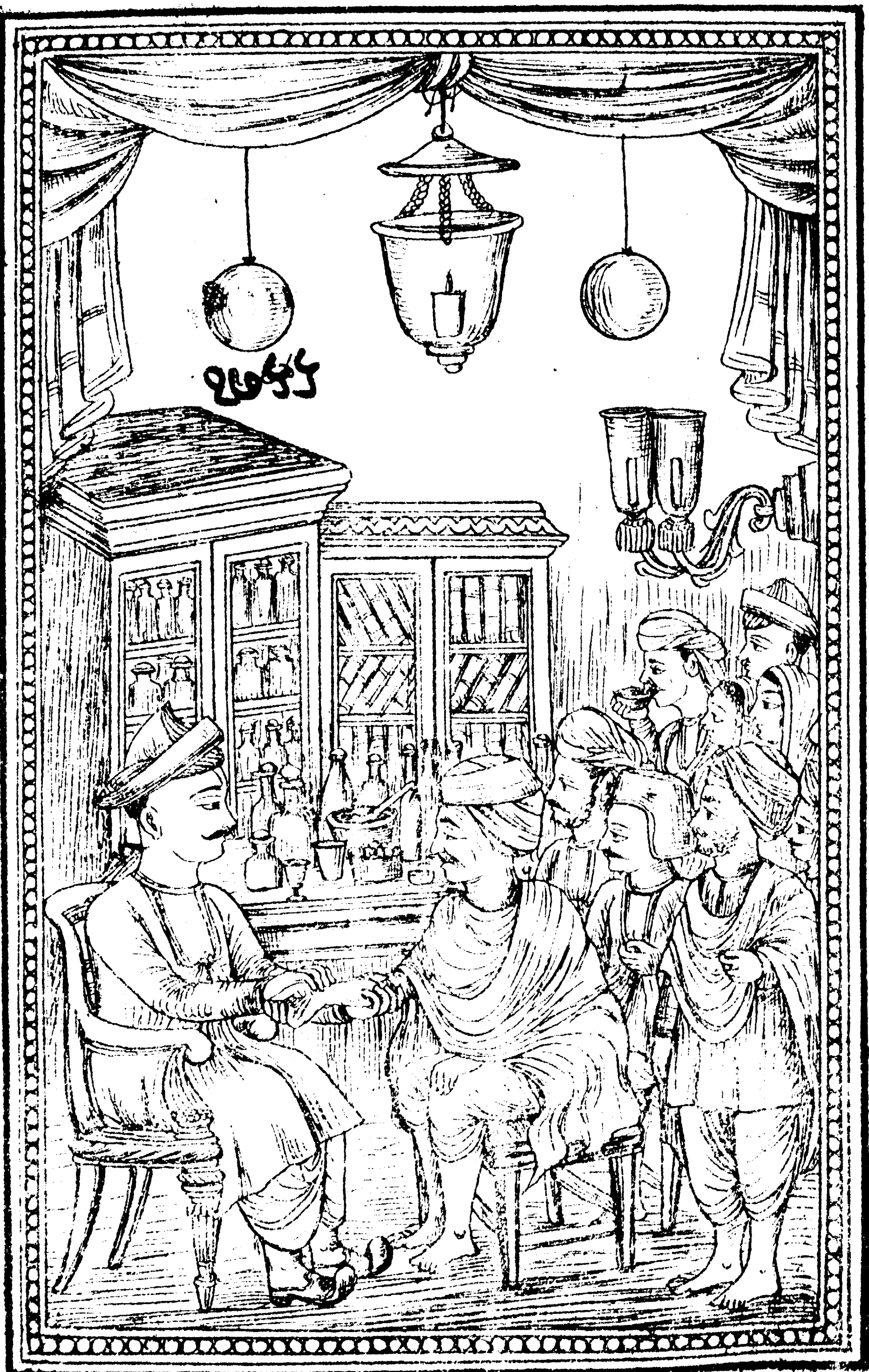
मुंबइमां

आयुर्वेद छापखानामा छाप्युंछे

मीतीफागण शुदी ५ शके [illegible]

सने १८८२

कीमत ८ आना



પ્રસ્તાવના.

આ પુસ્તકમાં જે જે વીષયો લખેલા છે તે કેવળ અનુભવીક અને સરવેના ઉપયોગને માટે સેહેલા ઉપાયથી યોજના કરીને લખેલા છે. વાશતે શરવે લોકોએ એટલે ઘણુ કરીને ગુણગ્રાહીક લોકોએ એનો ઉપયોગ કરીને ગુણ લેવો એથી તેઓની ખાતરી થશે. હવે આ પુસ્તકમાં શુધ્ધાશુધ્ધ લખેલું નથી એનું કારણ એજકે જે ઓષધો કોઈક અનુભવ કરેલા લોકો પાસેથી મેળવેલા છે. તથા તે લોક વૈદક શાસ્ત્ર સીખેલા નથી. એથી તેઓની ભાષા સરીખથી એ વાશતે જે હેવું જેણે લખેલું છે તેને પ્રમાણે ઉતારેલું છે વાશતે વીદ્વાનોએ ભાષાભેદ તથા શુધ્ધાશુધ્ધ ઉપર નજર ન રાખતાં એમાંના ગુણનો માત્ર અનુભવ લેવો. એવી વીનંતી છે. એમાં જે ફેર ફાર કરવાનો છે તે બીજી આવ્રત્તીમાં થશે.

ગોવીંદરાવ કૃષ્ણાજી નીંજકરવૈદ.

આ. શા. મં. ચીટણીસ.

वेचवाने तैयार छे.

दांतनुं मंजन.— ऐक अंसनी कीमत चार आना पडसे. अे मंजन दांते घसवाथी सरवे रोगो जायछे. दांत हलता होयतोपण हरण अने मजबुत थायछे. तथा दाढ चढेली होयतोपण अे मंजन करी आथी सारी थासे.

जासूदपुष्पनी होयतेनाणीपेर अरग.— घणो सारो तय्यार के हेलो गुण थाजे अेवो तय्यार करेलोछे. अने अरगनी कीमत [illegible] आना

बालुपुरीणीपेर अरग.— अेपण तय्यार करेलोछे. कीमत [illegible] जेम

अेशरवे ओशडो नांवी वाडीपासे डूंगरस वाडीनी गली मांनाना मोरोजुनाघरसांमे आयुरवेद छापखानामां वेंचाथा मलसे. तथा आयुर्वेदशोधक मंडळीना हजाजाना मांवेंचाथा मलसे.

શ્રી

વેહેવારોપયોગી વૈદક સંગ્રહ

પ્રારંભ

દીવસ તથા રાતની વર્તણુક.- એટલે શરીરમાં રોગ પેદા નહી થાય માટે સહવારથી સાંઝ સુધી કેવીરીતે ચાલવું તે વગેરેનો વીચાર આ પુસ્તકમાં લખેલોછે.

સહવાર.- સહવારે ઊઠીને એક કલાક સુધી ભાગશોછે જે ફીકરપણે શાંત બેસવું ત્યાર પછી વેહેવારના કામમાં લાગવું. કારણકે તેવખતે આપણે ઊંઘમાં હોઈએ તેવખતે સંઘયીનસો તથા નાડી એક બીજા સાથે મળી જાયછે. ને જાગી ઊઠ્યાં પછી તે પોતપોતાને ઠેકાણે નઈ મળવાને વખત લાગેછે. માટે એક કલાક સુધી શાંત બેસવું. વખતે એપરમાણે કોઈ નહી માને, માટે સહવારે ઊઠીને પરમેશવરનુ સમરણ કરવું અગર ભગતી કરવી. એ પરમાણે સંઘના લોકોમાં સહવારે ઈશ્વરનું સમરણ કરવાનો તેમજ સહવારે ઊઠીને ઠોમલ અને ઠંડકવાળી ચીજોને જોવી. તેથી કરીને આંજનુ તેજ સારૂં રહેછે. નજર સારી રહેછે. ને જીવ સંતોષમાં રહેછે. એ માટે ઊઠતી વખતે આરસી, દહીં, તથા ગાઈ વગેરે ચીજો આંબે જોવી.

ન્હાડાનું સારૂં આવવું.- સહવારે ઊઠ્યાકે ન્હાડે જવું મેલ સારૂં થયો એટલે તનદુરસતી સારૂંછે. એમ સમજવું. કારણ આંતરડામાં વાયુ હોયછે. તે તથા પેટનું ભડવું તથા ત્યારેપછુ એનો નાશ થાયછે. તથા અન્ન પાચન થઈને શરીરમાં

लोहीनो वधारो थायछे. कदाच न्हाडो साफ नहीथयोतो
पेरमां गडगडनेवो अवाज तथा दुखाणु तथा कपारीनेवा
रोग पैदा थाअछे. तथावायुनुं ज्जोर तथा पीत्तनो वधारो थ
इनें अगनी मंदपडेछे. ने कौवत ओछी थायछे. तेथीं करी
ने घणोअेक रोग पैदा थायछे.

पेसाज. - पेसाजनो अटकाव अेटले पेसाज करवाना
थया होईये तोपण नगानी अडमणने लीधे अगर कामनी
रोकाणने लीधे पेसाज करवाना थया छतां नहीगया तो पे
साजनो अटकाव थायछे. तेथीं करीने पेसाज रेहेवानुं ठेका
णुं तथा पेसाज आववाना मारगमां शूळ, मूतरकच्छ, मा
थाळीशूळ, तथा शरीर जेमेनी ल्हेरु तथा आंगळीपरनी
जाडमां अेटले जह थवानी नगोअे फोल्लायां करे अेवारो
ग उतपन थायछे. माटे पेसाज करवाना थया के तरत
पेसाज करवो. पेसाज अटकाववोनहीं.

न्हाडो. - न्हाडो करी आव्या पछी हाथ पग धोवा अेवुं
वैदक शास्त्रमां कहेलुंछे. अेनु कारण अेटलुंज छेके अेक
तो चोखाई रहे. बीजुं कारण अेसमागो घणां गरमछे. माटे
सहवारे हाथ पग ताढा पाणीअे धोयाथीं आंखमांनी
गरमी नती रहेछे. तथा गोळीओमां धातुनुं रेहेवानुं ठेका
णुं छे तेनेपण ताढक थायछे. सजज हाथपग थंडापा-
णीअे धोवा. आल्लरी भागशोअेन इकत ऊना पाणी
अे धोवा. मोहोडुं धोयाथकी मोहोडानी अशुची तथाबा
स अयछे. नेजीभ तथा मोहोडामां रोग ऊतपन थतान
थी. माटे मोहोडुं धोववुं. अने ते केहेवीरीते धोवुं तेसाम

જો. કરંજ અથવા બેરના ઝાડનું વેંતનેસુમારે દાતણ લેવું
અને દાંતે ચાવીને તેનો કુચો કરવો. અને તેના અગ્રનું ભુંગળ લ
ઈને તેથી દાંત ઘસવા એમ કરવાથી ઉપર લખેલા ફાએદા
થાય છે. તથા દાંત પણ મજબુત થાય છે. અને કોઈ તરેહનો
મોહાડાનો રોગ થતો નથી માટે સરવે લોકોએ એ પરમાણે
દાતણ કરવું. પરંતુ નવજ્વર, ઉલટી માથાનીશૂળ જેર
વા રોગ તે માણસને હોય તેઓએ ન માત્ર એવીરીતે દાતણ
કરવું નહીં. મસરી લઈને આંગળીએ દાંત ઘસીને સાફ ક
રવા.

જીભ. – ઉલ ઉતારવાને ચીપ સોનાની અથવા રૂપાની
અથવા તાંબાની હોવી જોઈએ તે વખતે નહોય તો આંબા
ના પાનરાની વચલી દાંડી લઈને તેની ઉલ ઉતારવી તે પ
ણ નહોય તો પોંચા લાકડાની ચીપ અથવા પટી બનાવી
ને તેને ઉલ ઉતારવી અથવા કોગળા કરવાને દાંત ઘસ્યા પ
છી જીભ ઘસીને કોગળા કરવા. તે થંડે પાણીએ કરવા. ઠ
ડાપી નરા ઉનું પાણી હોય તો હરકત નથી. તેથી કફનો
નાશ થઈને અન્ન ઉપર રૂચી થાય છે. હવે કોગળા જેણે
ન કરવા તે કહુંછું. રગતપીત, ક્ષયરોગ, મૂર્છા, આંખનો
રોગ, સંગ્રહણી વગેરે રોગ તેને હોય તેણે ઘણા કોગળા ક
રવા નહીં. કારણ તે કોગળા કરે તો તેને અવગુણ થસે. થં
ડે પાણીએ મોડું ધોવે તો મોહોડા ઉપરના જીપ તથા આં
ખના રોગનો નાશ થાય છે.

આંખમાં સુરમો આંજવા જાજત. – સુરમો આંખમાં
આંજવાથી આંખને સુખ થાએ છે. આંખમાં આગ બળ

तीहोपते शरीर थईने थंडक थाअेछे. तथा आंजनना पाप
णो वलगतां होअेतो साराथाअेछे. अने आंजनशाक्त
थानीरोगी थाअेछे. नजर शारी थाअेछे. अेटलो गूण
आंजनमां सुरमो आंजवाथी थाअेछे. परंतु ते सुरमो केटलीक
वारे आंजवो अने कोणे आंजवो तेरीत कहुछुं. जे माथो
धोईने नाअेलो छे. तथा रातमां उजागरो थअेलोछे
तेणे शुरमो आंजवो नही. तेजरीते जेनेताव आवेछे तेणे
पण शुरमो आंजमां आंजवो नही. सुरमो आंजवोतेहे
तण करीआ पछी सवारना पोहोरमां आंजवो. तारपछी
माथो धोनवीने नाहवुं नही.

आरसामां मेहेरो जोवानो गुण. - आरसीमां आप
णुं रूप जोई अने तेजनेन थासुं हेआणी तो तेथी जीवनेस
माधान तथा संतोष थाअेछे. तथा सरवे काम करवानेपी
मेर थाअेछे. अने मोडानो चेहेरो उतरेलो देखाअेतो ते
उपर धीआन करवानी ईच्छा आवेछे. वाशते हरोज अे
क्यारपण आरशीमां मेहेरो जोवो.

श्रम. - अेटले मेहेनत करवाथी वायुनो नाश थाअेछे.
अने जठराअगनी प्रकाशीत थाअेछे. मेहेनतथी शरीर
कठण थायछे. तथा तेहेने लीधे रोग थतो नथी. श्रम अे
टले थाकवुं. तालीम करवी, अगर बीजी मेहेनत करवी ते
थाअेछे. अने पुरूपना शरीरमां भीरीअ अेशी वरशुधुं
थीं रेहेवाने मेहेनत शरेजो बीजो उपाय नथी. मेहेनत
करवाथी धातु सरवेकाल भजबुत रहेछे. हवे अजहीनके
वारे थाअेछे तेकहुछुं. जे पुरूशना कपाल तथा नाकना

संघी तथा कांजमां परशेव आवेछे. ते पुरुशमांनीथे जेररे
हेछे. पुरुं जेर रेहेतो नथी – ते पुरुशोनी धातु शरीरमां वधे
तेणे पाअनलदीथी करवो. जमीने तुरत अशातरी साथे.
शंजोग करेतो कशाश्वास अेटले दम पडीजाअे तेरोग अ-
ने रगतपीत तथा जयरोग थाअेछे. तेवाशते जोजन करी.
आपछी शोपगलांपालवुं. अेटले शरवे काम करवाने ते
हेने छुटछे. अवगुण थतो नथी. शरीरने अतर वीगेरे शु
गंधीक पदारथ चोलवाथी मेहेनत करेलीते दुर थाअेछे.
अने थाक उतरेछे. तथा कफ तथा वायुनो नाश थाअे
छे. तेवाशते आठ दीवशमां अेकवार पण सुगंधीतेल श
रीरने चोलवुं. ते तेल सुगंधी वालु छतां चोपुं कोईने न
मलेतो तलनुं तेल चोलवुं. काने कपाले कोणीअे पगनी
घुटी तथा तलीअे जरुर तेल चोलवुं. तेम करवाथी शरी
रमां पुशटी आवेछे. तथा शरीरमां तेज वधेछे. तथा था
क उतरेछे. कानमां आठ दीवशमां अेकवार तेल मुकवा
थीं बेहेरो थतो नथी. कानमां चशका लागता नथी तेव
गर मोटो फाअेदो अेछे के पुरश आठ दीवशमां अेकवा
र कानमां तेल घालेछे तेने आंखमां कोई दीवश ईजा थ
ती नथी. तथा आंखनु तेज कमी थाअे नहीं. तेवाशते आ
ठ दीवशमां अेकवार रातमां कानमां तेल मुकवुं. तेहेना गुण
थीं माथामां वेग लागता होअे ते पण शारा थाअेछे. न
हने ताव वायु, शंग्रहणी, अेटले जाडानो रोग वीगेरे शरी
रमां होअे तेणे तेल चोलवुं नहीं. कानमां तेल मुकवा
ने शरवे माणशने छुटछे.

नाहावावीशे. - अेनाथीशुं फाअेदो थाअेछे. ते कहुं छुं. नाहावाथीनठराअगनीनुंजोर वधेछे. परशेव तथा आलश नतुंरहेछे. तरश तथाशरीरमां दाह अेओनो नाश थाअेछे. ताहाडे पाणीअे नाहावाथी रकत पीतवीशांती थाअेछे. उनापाणी अेनावावुं अेउीतमछे. पण घणुं उनुं पाणी नावाथी आंखने पीडा थाअेछे. वाशते कोहीलुं पाणीअे नाहावुं. स्नांनन करवानी पेहेलां नाहावानीरीतछे. पण अतीशार तथा आंखमांरोग, का ननोरोग, वाउीनोरोग, पेटनुं चडवुं तथाशलीखम अे. रोगमानो कोईपण रोग होअे ते पुरशे नमवापछीनाहावुं तथा कोरडे लुगडेथी शरीरनुं छीलावुं. अेटलेशरीरनी धवकजुअेछे.

लुगडांपेहेरवावीशे. - पीतांबर दोशाला तथा लालपीतांबर अेवशतरो पेहेरांछता वाउी तथा कफ अेओनो नाश थाअेछे. तेलुगडां ताहाडना दीवशमां पेहेरवां तेन परमाणे धोलां तथा लधवां वशतरो उनहालामां पेहेरवां तथा ओडवा तेथी पीतनाश थाअेछे. सभनुपुशे शाअे मेलावशतर पेहेरवा नहीं. पेहेरेतो शरीरमां घवड तथा ख्नुजलो थाअेछे. तथा रोगी माणस मेलावशतरो वापरेतो रोग वधेछे. मेवाशते शरवे लोकोअे न आपणने परमेशवरे आपुहोअे तेन वशतरो धोईने शाफ राखवां.

चंदन. - चंदन कपाल अथवा शरीरउपर लगाडवाथी दुरगंधीनो नाश थाअेछे. तथा थाक, मुरछा, दाह, अेओ पण नाश थाअेछे.

इछा.— माणशोने इछाच्यारप्रकारनी उतपन थाअेछे ते ओकही कही थाअेछे ते कहु छउ. भोजननी, पाणीपीवानी, तथाउंघवानी अने अशतरीनुं शंग सेवानी अेहवी च्यारप्रकारनी इछाछे. तेमां भोजन भुख लागतां वार नमके तो शरीरनी कौवत नतीरहेछे. अने अरुची, थाक, आंखमां झांपे, आंखमां तेजहीन पणुं, धातुनो दाह अेटला रोगो थाअेछे. वाशते भूख लागतांवार नवेला अे भाकभाजरी ने हेनुं ने भोजन अेटले नमवानुं नहो. अेते ने लेणे तेन वखते तुरत नमी लेवुं. तेम करवुं अे घणुं शारुछे. हवे पाणीनी तरश लागी छतां पाणी नपीवाथी गलुं सुकाईजाअेछे. कानमां सीगाड थाअेछे. तथा काळजुनी अंदर पीडाथाअेछे. उजागरो थयो होअे तो बगाशा आवेछे. शरीर भारेथईरहेछे. तथा अन्न जेईअे तेनुं-पाचन थतुं नथी, तेथी अनेक जातना रोग उतपन थाअेछे. भोजन बपोरतथासांज अेवुं बे प्रकारनुं छे. अेवुं वेदमां पण कहेलुंछे. कारण पेटमां अन्न गयाथी जठराअगनी शंतोश पामतो जतनवधावेछे.

जमवानो वखत.— ओकपोहोर अेटले कलाक त्रण अथवा घडी ८ अेवी जे वखतमां भोजन करवुं नहीं तथा-तारपछी जेपोहोर शुधी उपवासी पण रेहेवुं नहीं पेहेला पोहोरनो वखत जईने बीजा पोहोरनो वखत थोडो गया पछी भोजन करीअे तो रसशारो उतपन थाअेछे. अने जेपोहोर पुगा थआपछी भोजन करे तो कउअत हीन-थायछे. भूखने वखत लागे तेज वखते भोजन समयना

એઠીને જમવું.

જમવાની જગા. — માણસોએ ભોજન તથા ઝાહાડે
જવાનું એકાંત જગોએ કરવું. તેમ પરમાણે સ્ત્રીસમાગમ
પણ એકાંત જગાએ કરવો તે ઠેકાણે કોઈ માણસ હોવું
ન જોઈયે. જેટલા જમનારા હોય તેટલાજ લોકો જમવાને
ઠેકાણે હોવા જોઈએ. નકામાં માણસોનો હોવા ન જો-
ઈયે. જમવાનું અન્ન. તથા જમવાની વખતે પાસે કોણ હો-
ણ જોઈએ તે કહું છું. બાપ, મા, બીજા સગાં, તથા રસોઈ ક-
રનાર હંસ, મોર, ચકોર, એટલા પાસે હોય તો હરકત ન
થી. હવે જમવા વખતે કોણ પાસે ન જોઈએ તે સાંભળો.
હલકા સ્વભાવનો, ભીખારી, ભૂખ્યો, પાખંડી, રોગી, એવા
માણસો તથા મરઘાં, સાપ, કુતરો, એ એઓની નજર અ-
ન્નઉપર પડે તો તે અન્ન શરીરમાં વીકાર કરે છે. તથા તન
દુરસ્તી બગાડે છે. એવું વૈદશાસ્ત્રનું મત છે.

જમણ કેવી થાળીમાં જમવું. — સોનાની થાળીમાં
જમ્યા હોઈએ તો શરીર નોથી કારજાય, રૂપાની થાળીમાં
જમીયે તો પીત્તનો નાશ થાય. પરંતુ કફ વાયુ ઉતપન થા
ય છે. કાંસાની થાળીમાં જમીયે તો અન્નઉપર ભાવ વધે
છે. પીતળની થાળીમાં જમે તો કરમ, કફ, તથા શૂળનો
નાશ થાય છે. લોઢાની થાળીમાં જમે તો સોજો, કમળો-
જેનો નાશ થાય છે. પથર અથવા મરોડીની થાળીમાં
જમે તો કંઈ ગુણ થતો નથી. પરંતુ માટીના વાસણમાં
અન્ન રાંધ્યાથી શુદ્ધ થાય છે. પાણી પીવાને ત્રાંબાનું
અગર માટીનું વાસણ હીતકારક છે. કાચનું વાસણ-

સારૂંછે. પણ કેયની પચાવણી જમવાને સર્વ મારથી ઊત્ત-
મછે.

જમવાનીરીત. — પહેલે મીઠી ચીજ ખાવી. પછીવચ-
માંખારી તીખી એવી ચીજો ખાવી. છેલે કડવી તુરી ચીજો
ખાવી. પરંતુ જારે પદારથ મોં [illegible] ખાવા ખાશના અગર પીવા
જમવાની આગાઊ નખાવા. પછીથી ખાધા હોયતો પેટ-
માંવીકાર કરેછે. જમવાની [illegible]જતે ખાનારી રોટલી જેકંઈ
ખાવુંહોયતે ખાઈને છેવટે દહીં અથવા છાશ અથવા ખાટો
પદારથ ખાવાથીં ઝોવલ વળેછે. ગળ્યોપદારથ ખાઈને ઊ-
પરથીં પાણી પીવું નહીં. [illegible] કેટલોએક વખત જવાદે-
વો પછીપાણી પીવું.

અન્નકેવીરીતે ખાવું. — અન્નગરમગરમ એટલે ઊનુંઊ-
નું ખાધાથીં જોરકુમતી થાયછે. તાઢું અન્ન ખાધાથીં અ-
ન્નનો પેટમાં જેટલો રસ થવો જોઈએ તેવો થતોનથી ને બુદ્ધી-
નુ જડ કરેછે. શરીરમાં આળસ તથા બેચેની ઊતપન થા-
યછે. ઘણા જણને ભી એતો મુરછા આવેછે. ઘણીવાર જ-
મવા લાગેતો ઠોઈતરાહનો ફાયદો થતોનથી.

જમતાં જમતાં બોલવું નહીં. બોલીએતો કદાચ લોકો-
નીનીંદા થાયછે. અને જોઈએ તેહવું અન્ન મોહોડામાં ચ-
વાતુંનથી. માટે બોલવું નહીં. આ એક સરશ રખાતોછે

અન્નતથાપાણીનુપરમાણ. — ઓઠાના બેભાગ અ-
ન્નથીં ભરીને ત્રીજોભાગ પાણીથીં ભરવો. તથા ચોથો-
ભાગ વાયુની આવજાવને માટે ખુલ્લોરાખવો. કદાચ અ-
ન્નની પાણી પીધુંતો અન્ન ને પરમાણે પાચન થવું જોઈએ

तेम थतुं नथी जेमारे पाणी घणुं पीवुं नहीं.

तरस— तरस लागेली होय तो नमवुं नहीं. भूख लागे-
ली होय तो पाणी पीवुं नहीं. तरस लागेली होय अने नमे-
तो पेटमां दुःखणानो आजार थाय छे. भूख लागेली छतां
पाणी पीजे तो जलंदर नो रोग थाय छे. मारे जो तरश लागेली
होय तो- थोडो गोल साकर वीगेरे थोडी खीन खाईने पाणी
पीवुं. अथवा भूख लागी होय तो नमीने पाणी पीवुं. दुध
खावुं होय तो पेहेले नमीने पाणी पीवुं पछी दुध पीवुं ते सा-
रा पाचन थाय छे.

पान खावावीशे.— पान केवी रीते खावुं तेनु प्रमाण कहुं
छुं. शुईने उठीआ पछी तथा स्त्री संजोग समये, नाहा
वा पछी, तथा भोजन करां पछी, जडाईने वीजते, तथा स
भामां जतीवखते जे समये पान खावुं. कारण जेमां गुण
तीखो, गरम, रेचीकर, कडवो, तथा खारो जेहेवा गुणो छे
ते रकतपीतने तथा धातुने वधारे छे. तथा मोहोडुं साफ र
हे छे. शिवाय दांतनो रोग तथा कांनना रोग थतो नथी परं
तु भूख्या होईये तो पाननुं बीडुं खावुं नहीं. कारण पित्त श
रीरमां घणुं थाय छे. ते ने परमाणे पाननुं मुल तथा डींग
तथा आगलनो थोडो भाग तथा मधीयलागनी नेशो ते
काहाडीने पान खावुं. तथा बीडुं खाती वखते, बीडु खाधा
पछी जे वार थुंकी नाखवुं. ते घणुं तीखुं छे. वाशते वीष
कारक छे. मारे बेड वार थुंक्या पछी बीडुं खावुं. ते माण
शने ताव आवे ल्यो होय तथा लेणे रेच लीधेलो होय त
था भूख लागेली होय ते जोजे पाननुं बीडुं खावुं नही

सोडगलांचालवाथीं फाअदो. - भोजन कर्यां पछी सोपगलां चालवुं. तेथी अन्न पाचन थायछे. ओक तथा उदर अने सुज थाय छे. जमीने जे पुरुष बेसी रहेछे तेनुं पेट मोटुं थाअेछे. जे पुरुष जम्यापछी तरत सुवेछे तेहनुं शरीर पुष्ट अेटले जाडुं थाअेछे. अने जम्यांपछी जे दोडेछे तेनुं आयुषी अ कमी थाअेछे. वासते भोजन करीने सोपगलां चालवुं अे रीत घणी उत्तम छे.

सुवानी जगो. - खाटलो तथा पलंगउपर नीद्रा करीछतां त्रीदोष अेटले वातपीत्त अने कफ अे त्रणनो नाश थाअेछे. तलाईउपर सुअेतो कफ तथा वायुनो वधारो थाअेछे जमीनउपर नीद्रा करीछतां तथा लांकडाना जांकउपर नीद्रा करीछतां वायुनो जेर थाअेछे.

दीशाओउपरथीं वाउनो गुण. - पुरवदीशानो वायु भारे तथा गरम छे. पित्त तथा लोही अे ओने उतपन्न करनारो छे. तथा वाउ पण करेछे. अने मेहेनत करनाराओने तथा कफ अने शोष अे रोग थअे त्यां माणशने सुज कारक छे. दखण दीसानो वायु मधुर तथा हलको तथा रकतपीतनो नाश करेछे. वीरीआमां जेर वधारनारो तथा थंडो तथा जल वधारनारो छे. तथा आंजने सुजकारक तथा वायु करतो नथी. वासते सरवे दीशाकरतां दक्षिण दीशानो वायु घणो सारो छे. अने जे कोई पुरुष हवा लेवाने जाअेछे. तेणे दक्षिण दीशानो वायु आंगउपर लेवो. ते शरीरने सुज करेछे. तथा सरवे रोगनोनाश करनारो छे.

પશ્ચમ દીશાના વાયુનો ગુણ. — એ દીશાનો વાયુ જલનો વધારનારો તથા હલકો છે. તથા ઊનો પણ છે. મેદ એટલે માંસનો નીમેલો ભાગ તથા પીત્ત તથા કફ એઓનો નાશ કરે છે. વાયુને વધારે છે. ઊત્તર દીશાનો વાયુ તાહાડો તથા રોગનો વધારનારો છે. તથા વાયુનો જેર શરીરમાં કરનારો છે. તેને નાકુઊત્પન્ન કરનારો છે. તે પુરૂષ-નેહવા જાવાને નવું હોએ તેણે એટલો વીચાર કરીને હવા ઊપર ગયાં છતાં સુજશાશે. ટ્રોલી જો એટલે તો ધ્યાન એટલે ચારે દીસાનો વાયુ આવે છે. તે વાણી રોગનો વધારો કરનારો છે. એ જન્મીત સમજવું

પંખા. — તાડના પંખાનો વાયુ કફ પિત્ત એઓનો નાશ કરનારો છે. વાંસના પંખાનો વાયુ રગત પિત્તનો વધારો કરનારો છે. લુગડાંના પંખાનો, મોરના પિંછાના પંખાનો તથા નેતરના પંખાનો વાયુ શરીર ઊપર લીએલો ઘણો સુખન-રેલો છે. કોઈપણ રોગનો વધારનારો નથી. તથા કોઈપણ રોગને ઊતપન કરતો નથી.

દિવસે નીદરા. — દિવસે નીદરા કરવી નહીં એ પરમાણે વઈદક શાશતરમાં લખેલું છે. એ વો નીયમ છતાં ઘણો કરનારો તથા બોલણીય કનારો, તથા ગાડી ઘોડા ઊપર જેસનારો, અતિસાર થએલો રોગી, શૂલ, શ્વાસ, શકતિહીન થએલો તથા રાતમાં ઊજાગરો કરનારો એવા પુરૂષોને નીદરા કરવાની છુટ આપેલી છે. તે પુરૂષની નીદરા લગતર છે એટલે ઉજાગરો ઉંઘમાં ને ઉજાગરો લાગતો છે તે દીવસે અથવા રાતમાં ઘણી નીદરા કરે તો એ પણ રોગ

ऊतपन थतो नथी. तेन परमाणे पेरमां पण अन सारीरी. तेरेहेवासारुं स्नोन न कर्यां पछी भीय त्मासण करवुं. पान गुलीडुं जावुं. सारी वस्तु हाथ मांलेवी, मनने आनंदमां राजवुं अने सारा सुगंधी पदारथ वापरवा, तथा ननरे सारी वस्तु लेवी.

घालवुं. – मारगे पगुं आलवाथी कइ तथा कोमलतानो नाश थाएछे. अने जाग जगीआमां फरवाथी शरीरने सुख थाएछे. जस तथा तेज तथा आयुष्यने वधारेछे. वास्ते अेन सुजाशारुं धनवान तथा श्रीमान तथा राजाओ जाग जगीआ करीने ते जागमां सरवे लोकोने फरवानी परवानगी आपेछे. कोई पईसावारा लोक देवालय बांधीने तहां जाग जगीआ पण तैयार करीने तेनो ऊपयोग करेछे. देवदरशन करीने जागमां फरेछे. अेटले ऊपर प्रोले वागुणनो लाभ थाएछे.

पगडी पेहेरवाथी फाअदो. – पगडी अे तेनमां पधा रोक करेछे. लिमा रानो वधारो करेछे. ठइ तथा वायुनो नाश करेछे. पण पगडी हलकी जोईअे. जे लाहार होअे तो ऊिल तथा आंजनारोगऊत्पन थाएछे.

पगमां जोडो. – पगमां जोडा अथवा चपल पेहेरवाथी आंजमां गरमी थतीनथी. जोडो नपेहेरवाथी आंज मां गरमी तथा पगमां कानरा वीगेरेनो रोग ऊतपन थाएछे.

नीति. – ल्याहार नीकलते हाथमां लाकडी लेवी. त डकामां नवुं होअे तो छत्री घईने जवुं. तेथी आंजमां

पीडा तथा माथा मां शुल उतपन थता नथी. धुमाडो थअेल्यो
होय त्हां बेसवु नहीं. कारण के आंख बीगडी जाअेछे. दुस
मन पासे जे ठेकाणो होअे तो तेथी दुर रेहेवु नहीतो त्योही क्रोध
करीने बीगाडे छे. पाणीमां पोतानु रुप जोवुं नहीं. ते आथी.
निसतेज थाअेछे. नागा अेटले वशतर वीना पाणीमां पे
शवुं नहीं. शरीरनी शरीरनी शिरा दीली थईजाअेछे. रात
रे दही खावुं नहीं. तेथी परमीयानो रोग उतपन थाअेछे.
त्योनन मांमीठु, तथा भगनी दाल तथा घीई, तथा साकर अे
मानी अेक पण चीज अवश्य लेईये. तेथीं अन्न नो रस उ
त्तम थाअेछे. परकामाणशनामन दुखववुंनहीं. दुखवेतो
पाछळथी पोताना मन मां संताप थाअेछे.

आपणे शरवेलोहो करतां सुजी छईअे अेवु आलीमा
न करवुंनहीं. कारण महउतपन थायछे. नअ्रतापणुराज
वुं. नदीमां तरवा नचुंनहीं. कारण पाणीनीचाललक्षणमां
जादलाई जाअेछे. तेथी देहने मेहनत पडे अनेवीकार था
अेछे. पाणीमां जुना वाहाणमां तथा नहाना पथ्थर ऊप
र बेशवुंनहीं. तेथीं पेटमां धाशनी थईलें आंतरडीओ मु
लीजा अेछे. नाकमां आंगली घालीने घसवु नहीं नाकने
ईजा थाअेछे. माथाऊपर भार लेवोनहीं. कोकुहलकु था
अेछे. घणो भार लेवोहोयतो माथाऊपर लेवो. दुशमन
नावगनुपण खावुं नहीं कारण संशय थाय अने जीव चींता
मां पडेछे. अने रोग पेदा थवानो समय आवेछे. स्त्रीऊप
रहरेक पुरुषोअे विशवास करवो नहीं. वेशीआ विना ते-
नी मरजी पर माणेसुवाने परवानगी आपवी नहीं. अेवी

नरीतेचालवुं तेथी शरीरने सुखथाएछे. बीमारीकमी थशे. वाशते एमातनी तेटली आपणथीथाए ते तेटलीरीत लइने वरतवाथकतां आयुष्यनीसमय वधेछे.

हवेरातनीवरतणुकवीशे.

राते स्नान न करवुं ते पेहेले पोहोरमां करवुं ते कांईक कमीकरवुं. तेथी अजीरण तथा वायु थतोनथी. तथा ज्यारे अन्न खातरे खावुं नहीं. प्राणी मात्रने दररोज स्त्रीनी इच्छा थायछे. पण इच्छा थइ छतां घणा दीवश रेहे तथा जाय नही मळीन होयतो धातुनो बिगाड थायछे. तथा पेटमां वायुनोपण थायछे.

स्त्रीओनो विचार. - बायडी सोळ वरसनी थाय त्यांसुधी बाळक गणाएछे. त्रीस वरशनी थाय त्यांसुधी जुवान. पचास वरसनी थइ एटले घरडी तारपछीतेहेने काम भोग करवानी इच्छा रहेतीनथी. जुवान पुरुष प्रौढ एटले तेथी मोटी स्त्रीनेसाथे संभोग करवाथी जुवानपणमांज वेहेलो घरडो थाएछे. बाडीजे अवसथावाली तेतरूण तथा बाळा एनेज लायक छे.

ताजुं मांस खावुं, ऊनापाणीए नहावुं, नवुं अन्न दुध तथा धीई साथ खावुं. सोळ वरसनी स्त्री थाय तेनु संभोग ते उत्तम छे. तथा बळ वधारनारी छे. छ माठां ले कहुं छउं. वासी मांस, ताजुं दही, घरडी स्त्री, सवारनो तडको, तथा सवारे स्त्री संभोग तथा ऊंघ ए छ प्रकार आयुष्य कमी करनाराछे. ए वातमां सरवलोकोए ध्यान आपीने वरतवुं.

સ્ત્રીસમાગમ. – સ્ત્રીસમાગમ ત્રણ દીવસમાં એકવાર
કરવો. તે જ ઘેના શરીરને સુખકારક છે. એહેવો સુશ્રુતનો
મત છે. તથા માંદા માણસે સ્ત્રી જરુર વરજવી.
સમાગમમાં સ્ત્રી વરજ્ય કઈ કરવી તે કહું છઉં. – દૂરજે
લેલી, કામરહિત, મેલી, તથા અણગામી. ઊમરે મોહોટી
રોગથએલી, તથા ખોડવાલી, ગરભીણી, તથા અદેખા
ઈ કરનારી, યોનીરોગથીં પીડીત, એહેવી અસ્ત્રી સાથે સમા
ગમ કરવો નહીં. કરે તો રોગ ઊતપન્ન થાએ. કોઈ વખત ગર
ભિણી સ્ત્રી પાંચ માસ લગી ભોગવવી, પણ છઠા માસથી
વરજવી, દૂરજે હેલી સ્ત્રી ભોગવી હોય તો આંખમાં ઘણી
તરાનો વીકાર થાએ છે. સ્ત્રી સમાગમ કર્યા પછી કહાંઉ
પાએ કઊ જત ઘટે નહીં તે કહું છઉં. નાહાવું. તથા દુધમાં
સાકર નાખીને પીવું તથા સેરડીનો રસ તથા ખાંડ વીગેરે.
ભેગીને તેથી કરેલો પદારથ, તથા નીદરા એ બો શરીરને
હિતકારક છે.
સ્ત્રી સાથે અતિ સંભોગ. – ઘણા સંભોગ કરનારા, પુ
રૂષોને પેટમાં સુલ, તથા ખાંસ, તથા દમ, તથા નિસતેજપ
ણું, પિંડરોગ, તથા ક્ષયરોગ, વીગેરે અનેક તરાનો રોગ થા
એ છે. વાસ્તે ત્રણ દીવશે સ્ત્રીસંભોગ કરવો. એન મારગ-
ઊત્તમ છે. દરેક વખત ધારણ તથા દીવસમાં અથવા સ-
વારે તથા સાંજે દીવા વખત તથા બપોરે એ વેલાએ સંભોગ
કરવો. ઘણું નીખું કામ છે. અને એ નાથી શરીરનો નાશ થા
એ છે. તથા બલ ક્ષય થઈને અનેક જાતના રોગો ઊતપ
ન થાએ છે.

પ્રાતઃપાન. – એટલેરાતનાપેહલાપોહોરમાંસુમારેપા
સેરપાણી ટાઢુંમુકવું. અને પ્રાતઃકાલમાં ભોગલોકરીનેપી
વું એવુંજે કોઈકરેછે તેહનું આઊખુંશ વધેછે. પણ સવારે સુરજ
નોઉદેહ થતીવખતે પીએતોતેહને પણ પ્રાતઃપાન કહેછે
પણતેહેનોગુણનથી એને ને વખતે વખત સવારે જલપાન
કરે અગર જાગીપરમણ વાગતે એટલે રાતના ચોથાપોરમાંજ
લપાન કરેતો ફાએદો કેટલો થાએ તે કહું છઉં. અહરશત
થાસોજા, સંગ્રહણી, તાવ તથા જલોદર, ઘડપણ, કોહોડ,
તથાચરબીની વરણી, મૂતરકૃછર. આંખનોરોગ, કંજરરહી
ગએલી હોયતો, પેટમાં વાયુ થાયતે, એસરવેરોગ જાયછે. ના
કેજલપાન કરેતો બુધ્ધીમાનથાયછે. કોઢ હોયતો જાયછે.
હવે પ્રાતઃપાન કોણેન કરવું તે કહું છઉં પેટફુલેલું હોએ તથા
અરકડી, તથા ડકે તથા ઉદરવરધી એહેવોવિકાર તેહેને હો
એ તેહેને પ્રાતઃપાન વરજવું.

એપ્રમાણે દીનચર્યા તથારાતરીચરી આસંક્ષેપેકરે
લીછે. વાસ્તે જેહેને સુખની ઈચ્છાહોયતો તેને એપરમાણે
વરતણુક કરવી.

રોગનુંનામતથાતેનીઉપરઉ
પાય.

કહાંરોગનું સું નામ તથાતેઉપર સું ઉપાય તની
વીગત.

ઉપદંશતથાગરમી. – એટલે સંયોગથીઉપજનારો
રોગછે. પરમીયો એટલે ઈંદરીયમાંથી પરૂ વેહેછે તેને વેહ

कशारअमां परमीओनो ने भेद केहेछे. ते वीस प्रकारनो केहे-
लोछे. पण अनुभवमां आवेलातो प्रकार च्यारछे. एक
हरोल पेरवहीनें धोतिआनें तथा पेहेरेला लुगडांनें डा
गपडे छे. जीसे मुतरतीवखते तरज लागीने पिसाप-
थाअेछे. तेथी जुवघणो दुखीथाअेछे. डंखर दूखे, ताव
आवे, सरीर दुखे अंगमां दोष उतपन्न थाअे, चेन पड
वादेनही. बीजे लाल परमीयो ईंद्रीय माथी लोहीपडे
अने वेदना तडज लागे तेने प्रभागे थाअेछे. चोथो तंतु
भेद ओरलेपी लाज करती वखते प्रथम सूतर बेहेवो लाग
नीकले तथा मूतरीरहयो पछी ओक अथवा बे बुंदा पडे
तेनुनाम तंतुपरमीयो अेवा च्यारप्रकारना भेद जोवामां
घणा आवेछे.

अेओतीपरने नीचेउपाय केहेवाछे तेने जात वी-
सवरस अेकसरखा अनुभवेलाछे.

प्रथम पडे वेहेतेउपरउपाय. — गरमीलोरोग थअे
लोने न्हाडोसाइ थवासाइ हरोल रातरे जाल हरडानु
चुरण अेकतोलो गरम पाणी साथे अेकमास लगन पीवु
मेथीनो पालो वजन तोला २ धानो काथो वजन तोलो
१॥ तथा सोनामुखी वजन तोला २ साकर वजन तोला २
अेरला ओोषधोलावीने अरधो शेर पाणी घालीने न्ह
हाडो करवो, अने तेहेनो आठमो भागराखवो तेसवारे
तथा सांजरे जेवखत पीवो कोईपण प्रकारनो परमीयो
थ अेलो होयतोपण मटेछे. अेमां चेहना मननी जीस
कुल नरेरनही.

(२) हरडां, बेहेडां, तथा आमलां, ओत्रण बीजने त्रि-
फला कहेछे. तेत्रीफला मांथी बीडकाहाडीने वजन अगतो
ला तथा राजपुरीहलद अेकतोलो अेहेवा चार तोला
लईनें तेमांअेकसेर पाणी नाखीने उकालवुं, पासेर पा-
णी रहे पछी अरधो भाग काहाडी लईने तेमां शिलाजित
चावल तथा पथरीयो, लुणाणलेद, चावल नाखीने बे
वखत पीवुं तेथी परमीयो जाय छे. अने अे जेओ षडया
र परमीयाउपर उपयोगीछे.

तडजेनीओ परमीयो. — तडज वाला परमीओ थजो
अेटले प्रथम जुलाब लेवो. अने मलसाफ करवो. तार
पछी मशाडसी काला जजुर सुमारे तोला २ लेलईनेते
मांना बीज काहाडी नाखवां अने पाणीमां भोहोलवुं
तथा तेहेनुं पाणी गालीनें पीवुं अेरलेघीहीजनी तडज
जंघथा जेछे.

बीजो उपाय. — करमहीना झाडनुं मूल ताहाडा पा
णीमां अेकतोलो घसीने सांजरे तथा सवारे अेवखत
पीवुं सातदीवस पीअेतो परमीओ जाय.

त्रीजो उपाय. — नेहेरीनारी अेल अरधोतोलो वजने
पाणीमां घसीने पीवुं. अे ओशडो शवारे तथा शांजे बे
वखत पीवुं अेथी सातदिवसमांगुणथाअेछे.

चोथाउपाय. — चंदननुंतेल दसरोज पाणीमां आठटी
पां पीअेतो आठदीवसमां परमीओ जाअेछे. अेपारत
डजनी आपरमीआनो ओशधोछे.

लालपरमीआनो उपाय. — सापरना झाडनी

छालनोरस काहाडीने दरवजत तोलो १ तथा तेमांसाकर तोलो अेक नाखीने दीवसमां जेव जत पीवो तेथी लास परमीओ जायछे.

बीजो उपाय.— गलवेल जांडीने थोडुं पाणी नाखीने तेहेनोरस काहाडवो. तेमां धूप नवटांक तथा साकरतोलो १ अेप्रमाणे दरवजते पीवो अेओशाडदिवश मांजे-वजत अेप्रमाणे सात दिवस लगन पीअे तो लासपरमीओ जायछे

तंनु परमीआ उपरउपाय.— अे घणो कठण छे. अेथीं छोकरां वेहेलां थतां नथी. तथा ओशाड थोडा दीवश-करे तो जतो नथी. अेहेवुं वैदना अनुभवमां छे. अेवाशते नलदीसाईं थवासाईं उपाय प्रसिध करूं छउं. अेनो अनुभव वधीदलोकोअे लेवो तथा वेहेने अेरोग होय तेनेपण अे ओशाड जरूर लेवुं अे ओशाडमां घणोज रचनथीपण भेहेनतछे.

ओशाड केलानो लोट अेटले नापोडीआ केलानी. लाछतां तेवजते कापीने सुक वधुं अने कुटीने लोटकरवो. तेने केलानो आटो केहेछे. तथा कुंकणमां रेहेनारालोको तेनो लोट करीने उपवास साधे करीराजेछे. तेनीपुरी तथा पोलीओ विगेरे पदारथ करेछे. ते आटोवसई प्रांतमां तैय्यार मलेछे. ते तथा जीरुं कडीने कु-लवीने तेहेनुं चूरण करीने तथा तीज थोप मिलीनाचुरण करीने सम भाग लईने अेक ठ करां पछी सवारे त्रणमासो तथा सांजे त्रणमासो ताजा दुधमां पीवुं तेथी

तंतुपरमीयो जंमीत न लजेछे. अे अनुभवथी कहु छउ.

उपरदंशरोग.— अेरलेठेंद्री अउपर नानी फोलीथईने फुटेछे. तथा तारपछी चांदीपडेछे. तथा चामडीसडीने तेठेकाणे तजम पडेछे. अने सोजे आवेछे. तेमे कोठे चांदी तथा टांकी कहेछे. अेउपर जचीतगुणपडे अेवुं ओशाड नीचेस जांपरमाणे

(१) नारीअेलनुं मुठेरसतेल तथातेनोरस काडीने चुलाउपर चासणमां मुकवुं अनेउकालवुं तथा तेहेनुं ने तेल निकले ले तथा सुकां डोपरां पाणीमां उकालीने ते तेल चोपडवुं तेथी नरम पडेछे. तारपछी संजळुं वाटीने तेनाउपर लगाडवुं अेम माणे अेक दिवसमां त्रणचार वखत चोपडे तो त्रण दीवसमां गुण आवेछे.

(२) उंडीनुं तेल लईने तेमां राहाल मेलवीने जलमां धुरवी. तेनो मलम थाअे तहां सुधी तेल लाअेवुं तेम जमसवारे तथा सांजने त्रण दिवशमां जेवखत प्रमाणे पटी मुकवी. तथा ने वारे पट्टी काहाडवी होअे ने वखते गरम पाणीथी धोईने साफ करवी. तारपछी जील पट्टी मारवी अेम माणे करवुं. अेकओसड सात दिवस करतो सारा थाय छे. पेहेले त्रणदीवस परवेहेछे. तारपछी तजम सारी थाअेछे. अने पथ्य करवुं पडतुं नथी.

(३) चोलो काथो पाणीमां घसीने तजम उपर लेप करवो ने पाणीमां घसे जो होअे ते पाणीमां आमली चोलीने कपडे थी गालीने लेवुं तथा ते पाणीमां काथो घसवो. अने ते उपर चोपडवो अेटले तजम सारी थाय

(૨૧) સોજો આવેલો હોએ તો ઈસેસનો ઘુમડો લેવો.

જાંઘ થએલા હોએ તો તેની ઉપર ઉપાય.

જાંઘ એટલે જાંગના ગાંઠામાં ગાંઠ થાએ. તેના જોરથી તાવ આવેછે. ચલાઈ સકે નહીં. ઠણકા લાગેછે. તેથી દુખ ઘણું થાએછે. આ શાતે તે થતી વખતે ઉંબરાના ઝાડનો ચીક તથા ગૂગલ તથા કાળુનાજીરુ ઘસીને લેપ કરવો. તેથી ત્રણ દિવસમાં ગાંઠ જેસી જાએ અને ગુણ તાબડતોબ થાએછે.

(૨૨) જંકુડનો દારૂ તથા ગુવાર એ લેપીને લઈને પેહેલાં ગુવાર ઝીણો વાટીને પાણી લાવો. પછી તેમાં જંકુડનો દારૂ નાખીને ઘોળીને દારૂના ગુવારના લેપમાં મેળવીને ગુલાઉપર મુકવો અને લેપ થયા પછી જાંઘઉપર ચોપડવો. અને જાંઘઉપર સેક કરવો એટલે ગાંઠ જેસી જાય. દારૂ ગુવારના લેપમાં મેળવતી વખતે જરા તુકમીરાજેવું. નહીં તો દારૂ સળગી જાએ.

(૨૩) એ લેઉપાયથી સારી ન થાએ તો મરગીના ઈંડાનો રસ તથા સીંદુર એને મેળવું. અને તેહેની પટી મારવી. તેનાથી ગુણ આવેછે.

(૨૪) જાંઘઉપર જલો મુકાવીને લોહી કાહાડી લાવેલું તથા તેઉપર લેપ કરવો. તે મધ તથા જંઘુ ફોડવાનુ દારૂ કાપેલો તથા લિંબુનો રસ એ મેળવી જલમાં ઘુંટીને લેપ કરવો.

(૨૫) કપાસના ઝાડનો મૂલ લાવીને તાહાડાં પાણીમાં ઘસીને ચોપડવું સરવે જાંઘો સારા થાય એમાં સંશય નથી. એ રોગથી માણસના આંગળીપર વિસ ફોટકના સરજાં ફોલ્લાં

थाअेछे. तथा चामडी जगडे तथा कोईवखते सांधोपणफा
कुटेछे. अथवा चामडी जीगडीने कोडथअेलोहोअे अेवुंश
रीरथाअेछे. अेउपरउपाय.

(१) गुलाबजलीकुली सुमारेतोला१ सुजी. पासेर दुधमांसी
जववी. अने बरोबर सीजी अेटले तेदुधगालवुं तथा कुंयो
काहाडीनाखवो अने तेदुधरातरे पीवुं. तेथी अेकवीस दि
वसमां सरीरनी चामडी सरवे प्रकारे सारीथाय तथा सरवे
नसोनीगरमी जाअे अे दूधथी दस्तोन जेनुलाभथाअे.–
पणवखते कोईने अेटलाथी नुलाभ नथाय तो गुलाबजली
कुली तोला २ कहेलीछे ते अडीशा तथा ३ त्रणतोलासु
धी लेवीथी नुलाभ थशे.

अतिसाररोगउपरउपाअ.

अतिसार अेटले खाधेलुं अन्न नही पचीने नुलाब
थाअेछे. तेहेने अतिसार कहेछे. वैदकसारमां छ प्रकार
ना अतिसार कहेलाछे. पण आग्रंथमां अनुभवथअे
ला अेहेवा त्रण प्रकारना कहुं छउं. अतिसार, लालअ
तिसार, तथा आम अतिसार अेहेवा त्रण प्रकारना अति
सारछे तेहेना मीनो अतिसारथाअे तेवखते हात पाय
गलायछे. अने गोटला आवेछे. पेटमां डुंटीना नीचेना
भागमां दूखेछे तथा चुक लागेछे. तरस लागेछे. नहाडे
करतीवखते दुरगंधीवालो अने पाणीसरखो नुलाब थअ
अे तेहेने अतिसार कहेछे.

अतिसारउपर उपाअ.

तेहेने अतिसारथयोहोअे तेहेने त्यारे अन्न खावा

आपवुंनहीं. अने पेरमां दुजतुं होजेतो तेसेकवुं अने आंबा
नाझाडनी छाल तथा जांबुडीना झाडना छोडां तोला २ अे
प्रमाणेलईने अरधोसेरपाणीनाखीनेउकालवुं अने आ
ठमोहिसो रहेत्यारे पीवो तेथीं झाडानो गंगासर जो प्रवाह
चालतो होयतो बंध थाअे अे ओशड अेक दिवशमां त्र-
णवार लेवुं.

(२) कडुना झाडनो मूल लईने ताहाडापाणीमां सुमा
रे अेकतोलो घसीने अेकवार आपवुं. अेप्रमाणे अेक दिव
समां त्रणवार आपवुं जेथी अतिसार बंध थाअे. पथ्य-
मधुर अने हलकुं अेहेवुं अन्न जावा आपवुं.

लाल अतिसारनुं लक्षण अेटले परीक्षा.— झाडा
साथे तथा पछेथी लोही लाल थाअे, माथुं दुजे, शरीरनो रं
ग फीको देखाअे, नाकुणीवत थईने आंखे अंधाई आवे-
अरुचि तथा अन्ननो अभाव थाअे तेनो परउपाय.

लाल अतिसारवालो मांदो मनुष्यने तलेलुं तथा आहारे
अंन्न जावा आपवुं नहीं. ताहाडो तथा ऊन्हो अेहेवो मध्य
म पहारथ जावा आपवो. ओशड डाडेमनां छोडां तथा जी
नापत्रां अेहेनो काहाडो करीने आपवो. तेथी लाल अति
सार बंध थाअे. २ अेक ओशड वजनमां तोलो १ अे
क अेप्रमाणे पीवुं. तथा अरधोसेर पाणीनाखीने तेने-
उकालीने आठमांभाग रहेत्यारे अे काहाडो ते जेवुं न
तपीचा आपवो. कोईवखत डाडेमनां छोडां न मलेतो अे
नलां जिवलीना पत्रानो काहाडो करीने आपवो. तेथी प-
ण गुण थासे. नेहेने अहाडाना मारगे लोही पडे छे. अ-

नेगुण नहीथाअेतो तेहेनोउपाय तलनु तेल तथा कडडनु
तेल सु मारे अेक मण अने माण अन हानु तथा मोहोटु होअे
तो तेमभाणे तेल लईने अेक वासणमां तथा पातेलामां अ
थवा पिपमां नाखीने तेमाणशने अेटले लाल अतिसारवा
ला माणशने नगो करीने बेसाडवो तथा तेहेने तेलमा बे
ठापछी ते वासणमां तेल होअे ते वासणमां तेहेनी कुंजर
पर आव्युं जोईये तेथी अेक कलाकनी अंदर लाल अतिसा
र बंध थाअे तथा अेक दीवसमां बेवार बेसाडवो तेथी सा
रोगुण आवशे आ बेधीत अनुभवथअेलोगुणछे

३ जोउपाय - उपरबाजेला उपायथी गुण नहीआवे
तो तथा आउपाय करवाने अनुकुल न आवे तो जसजस
नी डीडवां लावीने सीजववां अने गरम कपड अेटले उन
थी वणेलु लुगडु लईने तेतलमां भीनवीने लाल अतिसा
रवाला रोगीने कुंडीठी गुहलगी सेक करवो तेथी लाल अ
तिसार बंध थाअे अेमां संशय नथी माकडहाडु अेटले
कुंजरथी कांईक नीचे होअेछे तेहेने माकडहाड केहेवा मां
आवेछे

आम अतिसार - आम अतिसार अेटले थोडो थोडो
मल पडे, पेटमां दुखे, तथा दुखवानी साथे जहाडानी शंका
थाअेछे गयां पछी झीणवालो अेक जेरीपां तथा थोडो
जाडो आवेछे पछी कंईक वखत गयां पछी फरीथी जीलुवा
रहुजेछे तथा पेहेलापेटे आहाडो तेवुं पडे आडानी नगोअे
आण लले, हाथपगदुखे आंखमां आग बले, जईथीथा
अे, तथा तावपण आवे अेहेवा लक्षणो आम अतिसार

मांथायछे तेणीपरउपाय.

(१) प्रथम रातांजीना (ओकमनुं) तेसछेनुं मळनीवळी
ओ तथा गोळीओ करेलीहोयछे. तथा तेहुनुं करछतां पा
तळुं थायछे. तेवतनमां ओक तोलाथी ते जेतोला लगी-
माणशनुं डीवल ल्येईने आपवुं. तेतेल झाईक पीकुं थायछे
तेवजनते पीवाने आपवुं. तथा तेउपर माहाडुं पाणी पीवा
ने आपवुं तेने करीने आम अतिसार जेंध थायछे.

(२) आहानोरस सुमारे तोला २ तेमांस पेतआंडतोलो
पोणो तथा घीई अरधोतोलो लईने गरम करवुं. तेणेक
रीने तेहेने चाटण थायछे. अने प्रमाणे चाटण थयु. ओटले
तेनाहानो जेवरसनी अंदरनी छोकराने ओक दीवसमां त्र
ण वखत चारवा आपवुं. आठ वरसना छोकराने ओकदी
वसमां जे वजन घटाडवुं. तथा मोटा माणस होयतो द
रवजन ओमां जजेलुं वजन ल्येईने ओप्रमाणे जेवजन पा
युं तो आम अतिसार तथा आमांस जंध थायछे. ०

अहरसरोगउपरउपाय.

अहरसरोग. — आरोग छप्रकारनो वैद्यशास्त्रमां कहे
लाछे. पण अनुभवमां त्रण प्रकारनो आवेछे. ओक आड
वाले मसा पायछे. तथा तेलांलांछनां मोटा तथा लगाजे
ने लंगोड जेवा होयछे. तथा तेथी मल साफ थतोनथी
अगनी मंद थायछे. शक्ती हीन थायछे. तेम पेटमो
टुं थायछेने शक्तीरहित थायछे. चामडी धोली थायछे. आस
नां जेशतां ईल थायछे. बे ओक प्रकारनी अरशनो रोगछे
जीने मसा नाथी ते आडावाटे लगभगमारे प्रेहेन पडतुं न

થી. ઉંઘ આવેનહીં અન્નજવાયનહીં. તથા આગવાટે આગ
તી તથા ચીકણાપણું થાએ. તથા તેથી ઘણુંજ માણસદે
મરથાએછે. તીજે. આઠવારે ઝાડે જતી વખતે લોહોઈ
પડેછે. અને પેહેલો થોડો મલ પડીને તારપછી લોહોઈ પડે
છે. તથા અંદર ઝણક મારેછે. અથ ।। કોઈને લોહોઈ પડતું
નથી. તથા મસાપણ વેહેલા ઉપર આવતાનથી. અને થોડા
દીવસ ગયાં પછી મસા થાયછે. તેહેને ખુનસી અતિસાર
એપરમાણે કહેછે. તેહેના લક્ષણ એહવાંછેકે અગ-
નીમંદથઈને નાકોવત થાયછે. એ રોગ ઘણો મોટોછે. વાશ
તે થતાંજ તુરત ઉપાય કરવો.

મસાથાએ તેહેની ઉપર ઉપાય. — સીસાનો સારો
કટકો લઈને નાહાડ પાણીમાં ઘસીને મૂલવ્યાધીના મસા
ઉપર ચોપડવો. તેનેકરી અનેક પ્રકારની ઈજા તથા ઠણકા
બંધ થાએ. તથા અનતી રોગ વધતો નથી.

(૨) ત્રણ પ્રકારના અરસરોગ ઉપર દવાઈ. તેહેને આરો
ગ હોએ તેણે અખોડનું તેલ કાહાડવું. અને તે તેલ ઘોએ
લા કાપડની દીવેટ કરીને ગુદમાં મુકવી. એટલે અરસનો
રોગ સમૂલ જાએછે. તથા મસા ગલી પડેછે. અને આગ-
વીગેરેની ઈજા થતીનથી. એ ખચીત અનુભવેલુંછે. અ
કરોડનું તેલ મલતું નથી વાશતે અકરોડ લાવીને ફોડીને
તેમાનો મગજ લઈને તેને ભાપમાં દાબવો એટલે તેહેનું તે
લની કલે તેનો ઉપયોગ કરવો.

(૩) ત્રીજો ઉપાય — એ ઉપાય અરશરોગ ઉપર ઘણો
જ ઉપયોગીછે. તથા સરવેને સુલભછે. તે એકે કડવી

तुंबडीनो ल्वीसोपालो लावीने थोडानीपेन करीने तेहेमां भरवो. अने तेहेमां गोलसाजीने गुदने लेप करवो. तेथी मूळरोग जायछे. अने कोई कडवी तुंबडीना पानाथी गुण थायछे. तथा कोईने फुलथी गुण थायछे. फुल लावीने कांजीमां वाटीने गोळमां जीले लेप करवो. एथी पण गुण आवे.

(४) लुंगां छोलाना बीयाने समभाग सिंधव लईने कांजीमां वाटीने लेप कराछतां अरसनो रोग जायछे. ए ओशड रामजाणछे.

अरशना रोग ऊपर खावानुं ओशड.

भीतरो तथा पीपलानुं मुल एहेनुं चुरण समभाग लईने दररोज कौवत जोईने एक मासाथीते बेमासालगी गोळमां मेळवीने गोळीकरीने खावी. तेथी पाचनशकतीवधेछे. अने अरसनो रोग सारोथायछे.

(५) कायडीना पाळानोरस सुमारे तोलो एक (१) काढीने तेभागा जनुं घीई एक तोलो मेळवीने अगर तेल एजलो सवारे तथा सांजे एप्रमाणे पीवाथी अरसनो रोग सात दिवसमां सारो थायछे.

(६) चणोठीआ, [illegible] नुं चुरण, कोहोळानापीज ए समभाग लईने पाणीमां वाटीने कापडानी दीवेट करीने तेहेने त्रणनलसमां भीजवीने गुदमां मुकवी. तेथी अरसनो रोग जायछे.

(७) वडनाझाडनां पांदडां पानसां जाळीने राख करवी अने तेने तलनुं तेल साथे भेळीने अरश ऊपर लेप करवो. ए ओशड शाणु पुरषोए अनुभवेलुं छे. एप्रमाणे ठेहेछे

तथामलपणसा कृथाऋेमने अरसनोरोगतऋेछे.

(८) धुमाडोलेवो तेनो प्रकार- कणेकतोलाच्यार. हींगमासा बे तथा लीसामाच्यारअ ऋे त्रण नंनस ऋेक ठावाटीने चुरण करवुं. तथा तेहेनो धुमाडो गुदनाद्वारमां लेवो. तेथी अरशनोरोगतऋेछे.

(९) लुराकोहोळानो डाडोलईने दरमहीने ऋेकवार तेकाहाडऋे गुदद्वारसाफ धोवुं ऋेम करछतां अरशानोरोगऊत्पनथतो ननथी. वाशते नेहेने अरशनोरोगथऋेयोनथी ते पुरसे सुध्यां आऋेऊपाऋे करवो तेथी सरीरने सारी रीते सुरव थाऋेछे.

(१०) कपासनाञाडनाजीननो भगन तथा लसण तथा सालुषार तथा हींग ऋे ओसमलाग लईने पसीने गोली बोरबेवडी करवी. सवारे ऋेक तथा सांजे ऋेकऊन्हापाणी साथे खावी तेथी अरसनोरोग मुलसहित नऋे तथा बीजेवारे ऊपनतोनथी. ऋेजवीतनणवुं.

अजरणरोग.

अजरण ऋेटले अगनी मंदथाऋे भूप लागतीनथी. दुरगंधवालो ओडकार आवे तथा अन्न नजवाऋे ऋेप्रमाणेथाऋे. तेथीशाकती कमीथाऋेछे. तेऊपरऊपाय.

(१) हींग कुलवीने तेनी भुरीकरवी अनेऊमरनप्रमाणे त्रणमासाथीते छमासा लगी लईने तेमांगळेलुंघीअर घीतोलो ऋेक ऋेनो लीनेदीवशमां ऋेवार खावुं तेथी अजरण मटीने भूपलागशे. ऋे साधारणऊपाय छे.

(२) आकुपानोलाथीते अधोतोलो तथा मीठुपानोलो

याचीने खाधु होयतो अजीरणनो नाश थाये.

(८३) सुंठनी कढी. सुंठ छाशमां सुमारे एक तोलो घसीने तेहमां हींग थोडीक नाखीने मीठुं नाखीने उकाळीने सवारे पीवुं. तेथी अजीरणनो नाश थाये.

(८४) आप सुंदरीनुं झाड थाये छे. ते अजवाळीना झाड जेवडुं मोटु थाय छे. तेना पानरां. सेवतीना पातरां सरखां होय छे. ए झाड कोकण प्रांतमां घणे ठाणे होय छे. तेना पानानो रस संध्याकरवानी आचमनी भरीने पीवो तेथी घणा दीवसनु अजीरण होये तोपण एक कलाकनी अंदर सारु थाये छे. तथा भूख तत्काळ लागे छे.

(८५) नीरगुंडीना झाडना पानरांनो रस काहाडीने तेमां मीठु नाखीने पीधुं छतां तेज वखते अजीरणनो नाश थाये छे. एजरीत जाणवुं.

(८६) चीतरकनुं मूळ लावीने सुकवीने चूरण करीने गुलाबना पाणी साथे एक मासो पीधुं तो तेथी जठराग्नी प्रदीप्त थाये छे.

भसमकरोग.

भसमकेन रोग एटले तेहेनो कफ सुकाई जाय छे. अने पीत्त तथा वायु जोर एकठां थाये तथा तेहेनो अगनी वधेछे. तथा तेने भूख घणी लागे छे. तथा अन्न जो खाधुं होयतो सात धातुने पेचवी नाखे छे. तेथी खीण तथा दुरबळ थईने छेवट मोत नीपजे पण थाये छे. तथा अन्न खाधुं तो वीशा कुळ थाये छे. तथा बाकुवत थाये. अने नही खाये तो भ्रम तथा दाहा ऊतपन थाये. अने म-

માણેઅસમજેનરોગહાયપગનેનબલાકરેછે. પેટમોંટુથા
યછે. એરોગઉપરઉપાય.

(૧) જોરનાજીબનોમગજ સુમારેઅરધોતોલો નાહાણા
પાણીમાંવાટીને પીવો તેથી અસમજેનરોગનોનાશથાય
ને એરદાર તથા તેજવાળોથાયછે.

(૨) જાયફળનાથાનના દુધમાંઉજરાનાઝાહાડનાથો
ડાઘસીને પીધુંહોયતો અસમજેનરોગથાયછે. તથાશ
રીરનીરોગીથાયછે દુધજેકતોલોતથાછોગંપાતોલાથીતે
અરધોતોલોસુધીમાણશનાશરીરનુંકૌવતજોઈનેલેવુંપ
થ્યવીગેરેકરવાનુંકહીનથી. આહારેજબનખાવુંનહીં, ઘણું
પાણીપીવુંનહીં

(૩) અજીરાનાબીજ છડીનેસાફકરીને તેહેમાંગાયનું
દૂધતથાપાંઉ લાવીને ખીરકરીને સાંજરે તથાસવારે જે
યેજતલેવું. તેથી અસમજેનરોગશારોથાયછે. અજી
રાનાબીજ એકતોલો તથાદુધપાસેર એપમાણેલેવું

(૪) તાપડીઅનુંકેળું ૧ અગર ૨ ઘીસાથે સાંજે ખાવુંતેથી
અસમજેનરોગસારોથાયછે તથા તહરાગનીને પ્રગટકરેછે
એમાંશંશયનથી.

અજીરણતથાઅસમજેનરોગકહાંકારણથી થાયછે. તેહેનો જથાકારણો.

કકયેલાછેઅખોતનકરવું, પાણીઘણુંપીવું, મલમૂત
રનોરોધકરવો, ઉજાગરોકરવો અને મનસરતથા અય
કરોય, તથાકોપ, લોભ, તથાશોક, તથાહરીદરપણું અ
હેવુંઆચરણકરવાથીં તથા મનમાંઆળસવાથીંથાયે-

सुं अन्नपचन थतुं नथी. ओकारणथी अजीरण तथा आम-
समोजेनरोग पेदाथाअेछे.

(५) धावणा छोडरानुं मुतर लईनें अणवजनगालवुं-
अने अरधो तोलो पीवुं अेथी अजीरण अने आमसमजेन
रोगनोनाश थाअेछे.

(६) अजीरण अने आमसमजेनरोगथीं कोईने ओडारा
आवानीथईने अन्न पेटमां रहेतुं नहोजेतो जीलीना-
पतरां तथा सुंठ अेजेननसलेमां जीली नापतरां अेक नो-
लो तथा सुंठ अरधो तोलो अने अरधो शेर पाणी नापेलीने
तेहेनो काहाडो करवो. तेनो आठमो हीसो रहे त्यारे उतारी
नें पीवो. अेप्रमाणे सात दिवस पीवो. अेथी जन्यरोग
सारा थाअेछे.

करमना रोगनी परीक्षा.

करमनो रोगमां जे प्रकार छे. अेक आहारनो कृमी त-
था अेक पेटमां कृमी पेदा थाअेछे. अेवा ल्नेहजे छे. आहा
रनो कृमी अेटले जुंओ तथा लीख माथामां तथा शरीर-
उपर पेदा थाअेछे. अे घणुं करीने अजीरण तथा मेलाप-
णाथी तथा दुरगंधी थाअेछे. तथा तेथयांथीं आंगमां
खवड तथा जईन तथा फोड, तथा कोहोड अे रोग थाअे-
छे. तेना उपाय.

(१) माजण अेक तोलो तथा पारो अेक तोलो अेने लई
ने परातमां अथवा थलीमां अथवा पोहोला वासणमां
हाथथी घुटवुं अने माथामां चाप्पीने चोलवुं अने छा
घडी लगी राखवुं. त्यारपछी स्नान करीने माथुं धोईना

जेवुं तेथी लखेलु ओभरे छे.

पेटमां करम थाय जे तेहेने कोई नहुं पण ठेइ छे. तेहेना लक्षण. ताव आवे श्वासनो तथा शरीर सारंग जहरनां ओछे. पेटमां जु थाये तथा छातीमांहु ज तथा अंगगलाईलवु थाड लागे, अन्नउपर अरुची होय. अवाय नहीं. अतिसार एटले लगो नहाडो थाय, ऊलटी थाय. तरस लागे पेटफडे, शरीर लेवाईजाय, अने शरीर उपर शोज आवे. नथा जास थाय, एटला लक्षणो घणु करीने करमथया होय तो थाय छे. तेहेना उपाय.

(१) वायवडंग तोला २ लईने काईक जारीक करवी. अने असर्योशेर पाणी नांखीने काहाडो करी तेनो आठमो भाग कौवत जोईने बालकने तथा मोटा माणसने पीवाने आपवो. तेथी करमनो नाश थाय छे.

(२) गायनो दूधनो तोला ३ लईने एक मीठावुं लईने तेहेने पीला करीने काणुं पाडवुं दीवाथी बालवुं एटले तेहेनुं तेल नीचे पडे, तेल दूधमां एक अथवा बेटीपां पाडवां तथा तेते लवानेसु दूध करम थयेला रोगीने पीवा आपवुं. ए प्रमाणे एक दीवसमां एकवार सवारे पावुं. ए प्रमाणे त्रण दीवस पावे तो करमनो रोगनो नाश थाय छे.

(३) मीरडूल नामनो एक नहाडना फूल छे. तेहेनुं चुरण करीने गोळमां एक मासाथी ते त्रण मासा सुधी कौवत जोईने पाय तो करमनो रोग सारो थाय छे. एमां कई पण संशय नथी. ए ओसड अमे घणा ठेकाणे अनुभवस्थी तेपर जोयो छे.

કમળાનો રોગ.

કમળા એ રોગમાં પિત્ત કરક પેદા થ એ ઘણી થાએ છે. તેનાં લક્ષણો કહું છઉં.

કમળો રોગ થયો હોય તો તે મનુષ્યની આંખ તથા નખો તથા આંગળી તથા શરીર તથા મળ તથા મૂતર એ સંઘળા પીળાં થાએ છે. તેહેને કમળો કહે છે. તેના ઉપાય.

(૧) જુની એક જાત રાક્ષસી ઉપાય એ છે. તે મનુષ્યના ડાબા હાથના કાંડા ઉપર તથા ડોકીએ ડામ દીએ છે. તે ડામ પાકીને પરૂ વેહેવા માંડું એટલે કમળો રોગ જાએ.

(૨) કુવારના કાંદાનો રસ કાહાડીને નાકમાં બે ટીપાં મુકવાં ને પછી ઉઠીને બેસવું. એટલે કમળો સારો થાએ.

(૩) તુવરના ઝાડના પાતરાનો રસ કાહાડીને નાકમાં મુકવો એટલે બે દીવસમાં કમળાનો રોગ જાએ.

(૪) હીંગ પાણીમાં ઘસીને આંખમાં આંજી હોય તો કમળાનો રોગ સારો થાએ છે.

(૫) ઘઉં સાફ કરીને તેમાંથી કાંકરા વીગેરે કાહાડીને થાળીમાં અથવા તરભાણીમાં બાળવો એટલે તેહેનું તેલ ચીકણું તથા લાલ નીચે પડે છે. તે આંખમાં આંજી હોય તો કમળો જાએ છે.

(૬) ગધેડાની લીદ વાટીને દહીમાં તેનો રસ કાહાડીને પેટમાં બે તોલો પીવા આપવો. તેથી કમળાનો રોગ જાએ છે.

(૭) ધોળી ગાકરણના પાલાનો રસ કાહાડીને આંખમાં આંજી છતાં કમળાનો રોગ સારો થાએ. ને નહી મળે તો

ઘશે હલદ પાણીમાં ઘસીને આંખમાં આંજ્યું હોયતો ફુમલો લાગે. અગર ફુરડીના અંજન કરીયે હોયતો એરોગ લાગે છે. સમયે ફાઈદો ન થયેતો આમલું ઘસીને આંજ્યું છતાંપણ રોગ સારો થાએછે. એ સરવે અંજનો અનુભવ લઈને લખેલાછે. જેમ સમજવું.

(૮) સુરાંસોહોલાનારસ કાહાડીને નાકમાં મુકવો એથી નીસરયે ફુમલો લાએછે.

ફાસ. — એટલે ખાસ તે પાંચ પ્રકારની છે. વાયુની, પિત્તની, તથા કફની એવી ત્રણતરાની તથા છાતીના દરદની તથા ક્ષયરોગની એ બેતરાની મલીને પાંચ તરેની ખાસ થાએછે. તેમાં કોઈપણ તરાહની ખાસ થાએતો તેને તુરત ઉપાય કરવો. વાર લગાડવું નહીં. ઓશડ કરતાં વાર લગાડેતો તેનું જોર વધેછે. ને જીવનો નાશ કરેછે. વાસતે થઈ હોયતો તુરત સંભાલ રાખવી. ખાસ થવાની પેહેલા લક્ષણો શું થાએતે, મોડામાં કાંટા પડેછે, ગલામાં ઘવડ આવે તથા ગલું ઓજવાએ, એ લક્ષણો ખાસ થવાની પેહેલા થાએછે.

ઉલટીસાથે ખાંસ થાએ તેના લક્ષણો. — છાતી, ઘાંટી, તથા ડોકું, પેટ અને વાંસો એટલે ઠેકાણે શૂલ થાએ છે. દરરોજ ખાંસ આવે અને સજદ લહલાયછે. તેના ઉપર સારો ઉપાય.

(૧) સુંઠ તથા કાલીદરાક્ષ, કાંકડશીંગ, ભારંગમુલ, એચ્યાર ઓશડ બરોબર તોલે શુમારે વજન લઈને તેનો ફાહાડો કરીને આગમોલા ગરાખવો. સવારે તથા સાંઝરે પા

तोओमधमांलाजीनें दिवसत्रणपीछुं होयतोवायुनीजास
लअेछे. ओउत्तम अनुभवेलुंछे. वायुनी जासणीपर अ
नेकणीपायछे. तेमुकीनें अेकबणीपायघअजेलोछे.

पित्तनी जासनालक्षण. — छातीमांदाहतथाताव,
मोडुं कोरडुं थाये मुख कडवुं थाअे, अंगपीलुंथाअे, मुख-
मांमोलआवे, तथासर्वांगेदाहथाअे अेलक्षणपित्तनी
जासनाछे. तेणीपर [illegible] जाणओशड.

(१) अरडूसो, गलो, भुंयरींगणी अेत्रणनलसोजर
घोतोलो प्रमाणेरहीने अरधोशेरपाणीलाजीने तेनो
काडो करवो. आठमोलागरहेतारेउतारवो. ने सवारेत
था सांजे पीवो. अेटलेअेरोगनोनासथाय

(२) भीकणामुल, तथा लोयरींगणी अरधोतोलोल
ईने अरधोशेरपाणीलाजीनेतेनोआठमोलाग काहाडो
करीने पीधोछतां पीत्तना जासलाअे.

(३) जेठीमध, पीपलीमूल, पीपल, हरोई, तथादराज
अेओशगोसमलागलईने चुरण करवुं अने छौवतलेई
नेअेकमासाथीं तेजेमासालगी मधमांलेवुं. तेणेकरी
नेपीत्तनीजासलाअेछे.

कफे स्वासनुलक्षण. — मोडुंथीकणुं तथा अशाकती,
तथासर्वशरीर कफे करीने भरेलुं, अरुची, माथामांशू-
ल अेलक्षण थाअेछे. तेनाउपरउपाय.

(१) जेठेकानु चुरण घीर्यमांतलीने पातरामां घाली-
ने आंधीने आहेर कपडछाण करीने फरीथी अगनीमां
मुकीने आळवुं. पछी तेमांहोडामां वारेवार राजवुं तेथी

कफनी श्वासनोनासथाअे.

(२) नागरमोथो, तथा पीपली अेनु चुरण सुमारे अेक मासो मधमांपीअेतो कफनी श्वास सारी थाअे.

(३) पीपलीमुल, झीणी पीपर, मोठी पीपर, तथा चीत्रो अे औशडो सम भाग लईने चुरण करवु अने मधमां लेवुं, तेथीं गुण थाअे छे.

छातीना दरदथी उतपनथती श्वासनी परीक्षा - घणा अस्त्रीसाथे संभोग करवाथीं, घणुं उंघवाथी, घणा भार लेवाथीं, कुशतीज्याल करवाथी, घोडे तथा हाथी अेओने अेकदम चलावत्राथी, अेवीगेरे कारणोथीं नाजुक्वतीपुरुषोनाउछलतोवायु छातीमां पेसीनें श्वास उपजावे छे. तेहेनो लक्षण सुकी श्वास, अगर मोहोडामांथी लोही ओकवालुं तथा कफवालुं थुक पडे, गलामांवेदना थाअे, श्वास आवतां आवतां छाती फाटीजअे अे प्रमाणे थाय तथा संताप थाअेछे. तेनाउपाय

(१) छारकनी छाल लईने तेहेनुं चुरण करीनें अरडूसानारसमां अेक पेयार लीववीने सुकायां पछी माणश लुं तोवल लेईने तेचुरण अेक मासो तथा मध मासा गुंजे तथा साकर पा तोलो. तथा घी घी तोलो पा अे प्रमाणे लईने अेकठा करीने चाटण आपवुं. तेणे करी उरक्षतका सरोग जाअे.

(२) पीपर तथा गोल अेसमभाग लईने तेनुं वमन करवु अने तेथी अढारण पाणी नाखवुं अने काहाडो करीने तेमांथीं आठमो भाग जर्इने तेमांथीनाखीने पाणीजालीने-

घीठि शेष रह्यापछी उतारी मुकवुं. तथा ओक मासो सवारे-
तथा ओक मासो सांजे पीवुं तेणेकरीने उरक्षत कासरोग
नशे ओमां संशय नहीं.

(२) सोनवेलनानहाडनी छाल वजन तोला ३ तथा ली
लीहोलेतो वजन तोला ३ लईने अरधोशेर पाणी ला
लीने काडोकरीने तेनो आठमो भाग सवारे तथा सांजरे पी
वो. तेणेकरीने उरक्षत कासरोग सारो थाअे.

पांचमो कास अेसली पान थयाथी थाअे छे. तेउप
रउपाय पण घणा छे. जेउपायो कोईअतनी तास थअे
ली होय तोपण जयीत गुण थाअे छे.

(१) मध तथा साकर अरधो अरधो तोलो लईने तेमां
काला मरीना चुरण वजन ओक मासो मेलवीने पीधुं छतां
जयीत गुण आपे छे.

हीकवा (आंकडी) नी परीक्षा.

अे रोग दारु पीवाथी, त्यारे अन्न खाधाथी तथा शु
कु अन्न अने थंड पहोरय खाधाथी तथा टाहाडे पाणी
अे नाहावाथी, कुरजेठली अस्त्रीसाथे संभोग करवा-
थीं तथा धुम्रपान अेटले गांजे तथा तमाकु पीवाथी त
था तेगरम चीज मेलवीने करवाथीं अेहेवा कारणोथीं अ
गर जंघरा ज्याथीं मनुष्यने अटकडीनो रोग थाअे छे. अे
रोग पांच तराहनो छे. अे अटकडी जीवपण लीअे छे. वा
शाते अेनी उपर उपाय वेहेलो करवो तो जीवने ईजा घणी
नहीं थतां रोग सारो थाअे छे.

(१) शेकडाना मूलनो रस काहाडीने माणशनुं जसा जल

લેઈને પાનો લાથીતે એક તોલા સુધી પીવું. તેણે કરીને એ
રોગ શારો થાએ.

(૨) કાસીંદાના પાલાનો રસ કાહાડીને પાએ તો અરક
ડીઆ વા કરે ને બંધ થાએ એ આપવાનું વજન ઉપરલે જોગ
પ્રમાણે જાણવું.

(૩) બાલહરડે અને સુંઠ એક એક તોલો પરમાણે લઈને અ
રધો સેર તેમાં પાણી નાખીને કાહાડો કરીને પીધો છતાં અર
કડી બંધ થાએ છે.

(૪) નાગરમોથાના બીજ લઈને તેથી આઠ ઘણું પાણી
નાખીને તેમાં બીજ નવું. અને તે પાણી ગાલીને કાહાડો ક
રીને સુમારે ચાર તોલો વારેવારે પીવું હોય તો તેણે કરીને હ
કડી બંધ થાએ એમાં સંશય નથી.

(૫) ફટકડીનું ચૂરણ કરીને મધની શાથે પીવું. તેણે કરીને
અટકડી તરત બંધ થાએ.

(૬) બકરીના દૂધમાં સુંઠ નાખીને ઉકાલવું તેનું પ્રમાણ
પાસેર દૂધમાં અરધો તોલો સુંઠ નાખવી. એ પરમાણે કરીને
પીવું તેથી અરકડી બંધ થાએ.

(૭) મોરના પીછાં બાલીને તેની રાખ કરીને અને તેની સમ
ભાગ પીપર નાખીને મધની સાથે વારે વારે ચાર વાલ આપવું એ
પ્રમાણે ઉપાય કરી આથી અટકડી બંધ થાએ.

(૮) અડદ તથા હલદ સમભાગ લઈને ચુરણ કરવું અને તે
માં સેણ કાપીને નાખવી તેથી અરકડી બંધ થાએ છે.

(૯) અસ્ત્રીના થાનના દૂધમાં લાલ સુકેડ ઘસીને સુંઘવું
તેથી અરકડી જાએ છે.

(१०) अइड तथा छेघ अेजीबीजने कोईसाथ घण घणतां उपरसेडीनें तेनु चूरण करीनें जाड़ कीघो छतां अटकी जंघ थाअे. अे परमाणे उपाय करेतो रोगी सारो थाअे अेमां संशयनहीं नीशयेन सारो थाअे.

सश्वासरोग.

स्वासरोग वैदकशास्त्रमां पांच प्रकारनो कहेलो छे. तथा तेनी परीक्षापण जुदी जुदी कहेली छे. आ पुस्तकमां अमो अे जे कम अोशड कहेलुं छे. अे ओशड पांच तरेहना स्वासरोगउपर मालेशो. स्वास रोग थवा आगाण आवी तरेना चीन्हो थाअे छे. छातीमां पीड, पेटमां शूल, पेट चडे जंघ कुंजा अटकाई जाअे. स्वासरोग्यो थाले मलमूतर जंघ थामांडे अे जे स्वासना लक्षणो छे. तेउपर उपाय.

(१) सुंठ तथा पीपेर समभाग लईने चुरण करवुं. तथा सुमारे अेमासा उना पाणीसाथे पीवुं तो स्वास मागे जाअे.

(२) भारंग मूलनी छाल तथा सुंठ समभाग लईने चूरण करवु अने आदानारसमां अेअे मासा नाखीने पीवु तेथी स्वास रही जाअे छे. अने सारो थाअे.

(३) आदानो रस अेक तोलो, तथा मध अेक तोलो अे अेक ठंडकीने अेक पोहोरना अंतरे अेव अत पीवुं. अे तरेहथी उंधुंछतां मोटो कठण स्वास थअेलो होअे तो ओपण सारो थाअे छे.

(४) अडुसाना पींड पातरानोरस काढवो. कदापी पाका पानसां न मलेतो घरडा नामवा पण आणवा अने तेनोरस काढवो. अने ते मांगायकुं भाजनवाजीनें उकाळवुं ता-

લવંગ અને કપુર તથા મરીઆ એ સુમારે તેમાં મેલવવું અને એથી ઝેરણી કેહેછે. તેને હાનામ્યમ ઓટલરીને ત્રણત્રણ ઘડી એપી ધુંછતાં મોહોડામાં સ્વાદ આવે તથા કઇ અવગુણ થતો નથી એ જમીત સમજવું.

(૫) ગોલ એક ભાગ તથા તેથી જમણો મધ અને ગોલથી ચારઘણી કાંજી એ લઇને તે ઓસરવે એક ઠાંકણીરીકાં વાસણ માટીના વાસણમાં લરીને મોડું બાંધવું અને તેને જવારજા નરીના દાણાના ઢગલામાં ત્રણ દીવસ ડાટી મુકવું તથા સવારે તથા સાંજે તોલા બેપ્રમાણે પીવું એથી અરૂચીરોગનો નાશ થાએ. એમાં સંશય નહી.

(૬) દાડમ અને મધ એક ઠાંકરીને ઝાધુંછતાં સ્વાદ સારો આવેછે. તથા અરૂચી જએછે. એમાં સંશય નહીં.

(૭) દાડમના રસમાં વાયવડીંગના ચૂરણ કરી મેલવીને મોડમાં રાખવું તેથી રૂચી અન્નઊપર થયા વીના રેહે નહીં.

છર્દીરોગ એટલે ઓકારા.

છર્દીરોગ એટલે ઓકારા આવ્યાં કરે તે રોગ. એ રોગ પેટમાં અજીરણ વીગેરે વીકાર થઇને થાએછે. ઓટકાર આવતા નથી. ઓકાઅ ઓકાએ. એ પરમાણે થાએ, મોહમાથી ઝાશ્રીન છુટે જારી મોલ આવે, તથા પાણી ઊપર અરૂચી થાએ તથા છાતી અને ડોકી અને વાંસો દુખેછે. ત્રાસ આવે. ઘાટું જેસી ભએ, શરીરમાં શોક કરી ભેકે તેમ થાએ અને ઘણાસંડાથી ઓકે એ હેવા રોગને કોઈવાંતીરોગ તથા ઓકારી કહેછે. તેઊપરઊપાય.

(૧) સીંધવ તથા ઘીઇ એ ઓને મેલવીને સુમારે એકતો.

त्याथी तेपेतोलासुधी पीवुं जेथी वायुथी थअेली ओकारी
बंध थाअे. अेम चीत समजवुं.

(२) कुमारे नवरांक गाईनुं दूध तथा पाणी अेक ठांकरीने
तेमां मीठुं नाखीने पीवुं. जेथी ओकारी बंध थाअे.

पीत्तथी थअेली ओकारी. – अेथी तरश पाणी पीवा-
नी घणी लागे छे. तथा आंखमां आग बले जाडीना लक्ष
णो ओकारीना नेहेयानथा अेरछे. तेणिपरजी पाय.

(१) दाडीमनो रस कुमाडे तोलो अेक लईने चोखानी धोण
मां भेलवीने अेक दीवसमां जेवजल पीवुं अेटले पीत्तथी थ
अेला ओकारा सारा थाअे. जेनो अनुभव लईने लोकोनी
आगल मे लखीध कर्युं छणी.

(२) पित्तपापडानो काठो करीने तेमां मध नाखीने तेनो अेक
लेसो डाणे लेवो. अने अेक तोलो मध अेम बेतो लईने
सवारे तथा सांजे पीवुं जेथी पित्तथी थअेली ओकारी सा
री थाअे छे.

(३) आमननी छाल लईने तेनो जोर करीने थोडुं पाणीना
खीने तेमां मध तथा घी घी, थोड अेर मेलवी वारवार चा
टवुं जेथी वांती बंध थाअे.

कफथी थतां ओकारी. – जेथी जाजे कांप तथा मोढुं
गल्यचटुं तथा मीठुं तथा क्षीण साथे लोडे छे. तेना उप
र सारा उपाय.

(१) काकडासींग तथा धमासो अेनुं सम भाग चुरण करी
ने मधनी साथे चाटवुं जेथी कफनी ओकारी बंध थाअे.

(२) पापल ओनानो भात, तथा गाजरनु छी, तथा पांड,

२ पछी अरडुं, जेठुं अने आमलां अने सम भाग लईने चुरण करवुं. ए चुरण एक मास थी ते बे मास सुधी तेमां नाखीने रोगीने पावुं छतां कोई पण नरेनो अने घणा वरशनो जुनो रोग होए तो पण जाय ए मां संशय नथी.

(५) भोंयवेंगणी तथा कुरेंतथा नामलो ए अणथीने सम भाग लईनें चुरण करवुं अने एक मासो कफी मधमां पीवुं. एथी स्वासरोग जाशे.

(६) करोलानो भीक एक वाल थी ते बे वाल लगी लईनें ते मां गोल भेलवीनें खावो एथी स्वासरोग जाए छे. एनो घणे अनुभव करेलो छे.

(७) भोंयवेंगणी चननतोला लईने अर घोशेर पाणी नाखीने काहाडो करीनें ते माथी आठ मो भाग राखीने तेमां पीपरनुं चुरण नाखीने पीवुं एथी संपुरण स्वासरोगनो नाश थाए छे. एम समजवुं.

स्वरभेद एटले घांटु बेसे छे ते.

जेहेनुं घांटुं बेठेलुं होए तो भोजन करां पछी घीई तथा मरीनी भुकी एओ भेलवीने सात दिवस खावी. एथी घांटुं बेसी गयुं होय तो उघडे छे.

(२) घीई तथा भात ए बे पदारथ एकठां करी तेमां गोल नाखीनें भोजन करवुं. तेथी तेउपरथी पाणी पीवुं एथी घांटुं सारुं उघडे छे.

(३) भांगरानो रस तथा घीई एकठां करीने उकालवुं तथा रस बल्या पछी चुलाउपर थी उतारीने ते घीई खावुं एथी अवाज खुले छे.

(४) जेठांतथापीपेर तथा सींधव अेनुचुरण करीने कांजी-
मांनाखीने पीवुं जेथी घांटुं जेरेलुं होयतो सारुं थाअे.

अरुच्यीनोरोग.

मोहोठामां अन्न भावुं होयतो घातुं सवाद लागेनहीं.
अेवोनेरोग तेने अरुच्यी कहेछे.

अन्ननुं समरण तथास्पर्श, तथा दरशन थणीं होअेतो
मनने कंटालो आवे. तेरोगने अरुच्यीरोगअेरीते कहेछे अ
ने तावआवेला माणशने अरुच्यी थई होयतो असाध्यस-
मजवो. अेटले सारोनथाअे अेम समजवुं. अरुच्यीरोगथ-
वानुं कारण वाणी. पित्त, सन्निपात, भय शोक तथाअति-
लोभ तथाक्रोध अेकारणथीं अरुच्यीउतपन्न थाअेछे. ते
नाउपरउपाय.

(१) चोखानीपेन तेमांसीढुं वधारे नाखीने खारी करवी.
अने तेणेकरी कोगला करवा. तेथी मोहोकुच्यीकणुं थअेलुंहो
य तेसारुंथाअे. अने मोडामां मीठास आवे.

(२) करंज आनाकुहाडनुं पाकलुं छालण लई तेणेकरी दां
तघसीने अेमांलोजेलीपेन परमाणे पेन करीने कोगलाक
रीनाखवा. जेथी मोढुंचीकणुं [illegible]अे.

(३) पाकी आमलीनाकपाणी मांचोलीने तेनुं पाणी कर
वुं. तथा तेमां अेलच्यी तथालवंग मरी तथा कपुर थोडुं थोडुं
चोलवुं ने तेपन थोडुंथोडुं मोहोमां राखवुं तेथीं मोहोडे ज्या
वाली रुच्यी आवे.

(४) गाअेनुंदुधतथा भेंसनुं दही अेअे सम भाग लईने
अेकठुं करी मेलवीने वशातरगाल करवुं तरपछी अेलच्यी तथा

मुंझुनुंलागे. पशीनो तथा मनने तथा ईंद्रीआने मोहथाए
उंघआवेनही. एहेवां लक्षण फीकुरना रोगना थाएछे.
तेमध्ये त्रण प्रकारना फीकराना रोग छे. तेनीचे लखेला
प्रमाणे.

वायुनुं फीकर - तेना लक्षणो शरीर धुने दांत कडकडावे.
मोडामां फीण आवे. तथा स्वासोस्वास मोडेथी आवे तथा
लाल तथा कालो शरीरनो रंग थाए. एने वायुना फीकरा
नो रोग कहेछे.

पित्तथीथतुं फीकर. तेना लक्षणो. मोडामाथी पीलुं फी
ण आवे. हाथ तथा पग, आंख तथा मुख, ए जो पण पील
ला थाएछे. तथा ते पुरुषनी आंख आगल लाल तथा पी-
ला एवा रुपो देखाएछे. अने इच्छा तथा गरम वायु तथा
स्वास थाए. एवा पण लक्षणो थाएछे.

कफथीथएला फीकराना रोगनु लक्षण. - मोहोमाथी
रोलुं फीण तथा लाल पडे. हाथ तथा पग, तथा मोडु तथा
आंख धोला थाए अने रोगीनुं शरीर घणु ताहाडु थाए. अ
ने रुवाडीआं थाए. एहेवां लक्षणो कफना फीकराना रोग-
ना थाएछे.

सरवे प्रकारना फीकराना रोगो उपर सेहेलो उपाय.

(१) वेखंडनुं चूरण करवुं अने तेने वस्त्रगाल करीने दररो
ज त्रण मासा सवार तथा सांजरे दूध मां पीवुं अने दूधभा
त खावो. बीजुं कई खावुं नही. अने पाणी बाहोलुं पी-
वुं नही. ए प्रमाणे दीवस २० करे तो फीकर जोस ते रागडी

कारनो शारो थाय्छे एमां संशय नथी.

(२) नागरमोथानु चुरण गाय तथा पाडाना एकरंग होय ते गायना दूधमां सात दीवश शवारे नरणा मांनरे रोगीपुरुष पीए तो तेनो ए रोग सारो थाय्छे.

(३) डोहोला नागरना रसमां नेमीसा घसीने पीवुं सुंघवुं जेथी फीफरानो रोग सारो थायछे. डोहोला नागरनो रस तोला (२) तथा नहीमध अरधो तोलो एप्रमाणे लेवुं तेथीए रोग शारो थशे.

(४) नीरगुंडीना पाननो रसमां एज जोड घसीने नासलेवो एथी फीफरांवालो पुरुष सारो थाय्छे अने फरीथी फीफरानो रोग थाय्छे नहीं.

(५) राळ जेहेने कोकणमां डांग कहेछे. तेने गुजरातीमां डांग कहेछे. ते राळ तथा कवंडळ फळनुं चुरण एजेनेवस्त्रगाळ करीने तेनो नासलेवो. एथी फीफरां मटे.

बाळकनो फीफरानो रोग.

नाहानु बाळक एटले त्रण दीवसथी ते बार दीवसनी अंदरना बाळकने तहाड तथा घुजारी आवी होय एवे जंडनुं चुरण करीने वस्त्रगाळ करवुं शरीरने लगाडवुं तथा थोडुंक ऊनापाणीमां ये जंडनुं चुरण शीजवीने छातीपिपर तथा माथापिपर लेप करवो. तेथी ताड आवती बंध थएछे. हवे एक मासनुं तथा तेथी वधारे त्रण वरसनी अंदरना बाळकने ताव तथा कंप थयो होय तो तेणे पर जेपाय. ~ ब्राह्मीनुं पानो यनन तोला (१) तथा नागर-ग (१) ए बेने भेळवीने एकशेर पाणी नाखीने काढो कर

એકઓ લઈને મેલવીને ભોજન કરવું એથી ઊલટી બંધ થાએ છે. એ અનુભવેલું છે.

(૮૩) જાંબલીના ઝાહાડની છાલ, તેનો કાહાડો કરવો તેની છાલ તોલો ૧ તેમાં અરધો સેર પાણી નાખીને કાડો કરવો તેનો આઠમો ભાગ રાખવો. તેમાં મધ નાખીને પીવો તે ગણઠરીને જે કોઈ પ્રકારની ઊલટી થઈ હોએ તો સારી થશે. કદાપી જો આમલીના છાલ ન મળે તો ગલો તેમ પરમાણે લેવી એ જોથી પણ કામ થાએ.

(૮૪) સાતુનાસોર દાડેમના રસમાં મેલવી મધ નાખીને ભારણ કરવું અને વારેવારે પીવાને આપવું. તેથી ઊલટી સારી. થાએ. એમાં સંશય નથી.

(૮૫) મંદનનું તેલ એક તોલો લઈને તેમાં આંબાના રસ મેલવીને એક દીવસમાં બે વખત પીવા આપવું એથી ઊલટી બંધ થાએ. એમાં સંશય નથી.

(૮૬) વેલંડ કોળા સાથી પીધું છતાં ઊલટી બંધ થાએ.

(૮૭) જીરું રોલ તથા આંબો ૧, તથા જાંબુડીના ઝાડનો પાલો સાવીને ચંદન તોલા ... અરધો સેર પાણી નાખીને તેનો આઠમો ભાગ કાહાડો કરીને પીધો છતાં ઊલટી બંધ થાએ છે. એમાં સંશય નહીં.

(૮૮) કેળના ઝાહાડનો કાંદો કાહાડીને તેમાંથી રસ કહાડવો એ એક તોલાથી તે દોડ તોલા સુધી. તે રસ લઈને મધ સમભાગ નાખીને પીએ એથી ઊલટી બંધ થાએ.

(૮૯) પીતાંબરનો કટકો લઈને તેમાં ઘી નાખીને તેને આગથી સળગાવીને નાકમાં જેમાવો. તથા ધુમાડો લેવો એથી

ऊतरीसारीथाअे.

ऊनमादरोग.

ऊनमादरोग अेटले बुधीने भ्रांतीथाअे. पीत्तथंय-
नथाअे. मांजनीनजर वाहुलथाअे. अधीराईऊपनेन
हरेंद्रोसे तथा अंतःकरणमांतथा मनमां डाहींवीचारऊप
नतानथी अेवालक्षणने पीत्त भ्रमरोग केहेछे. हवेकर्ई
थीं बुधीभ्रांतिथाअे तारे अस्त्रीऊपर प्रीतीघणीथा.
अेछे. तथा नजो थावे. वायुथी बुधीने भ्रांतिथाअेतो.
गावुं हसवुं, मनमां हसवुं अेवुंथाअेछे. पीत्तथीऊनमाद
थअेलो होयतो क्रोधी तथा चशालरनी त्यागी अेवोल
क्षणो अेमांवधारे होयछे. जोकी नाने लखेला छे तेनप्र-
माणेलक्षणोथी चित्त भ्रमरोगना छे. तेऊपर ऊपाय.

(१) सरसवनुं तेलनुं अंजन करवुं तथा अेटीपांनाकमां
मुकवा. अेथीऊनमाद जाअे.

(२) सरसव तथा करंजनाबीज अेजघांअरधो
अरधो तोलो लयनेमध तथा घीईमांमेलवीने पीवुं ते
थीं ऊनमादरोगनोनाशथाअे ने बुधी स्थीर अने ठेकां
णे रेहेशे.

अपस्माररोग अेटले फीफरानोरोग.

अेरोग थयाछतां तेनाकारणो, पीडाहोअे वाथाअेपछे
हे अंधारामां पड्यो होय अेवुं तेने लागे आंखेवीकारथाअे
हाथपगगलाई जाअे. अने फेंपछुटे. शरीर कांपवामांडे, घी
हरहे. भुलपडे, ज्ञानपण नहुरहे. अेवोने व्याधी तेने फीफे
रुं केहेछे. तेनालक्षणो. छातीमांकंप तथा सरखे हेकाणे शु-

चो· अने लवठांड पाणी रहेतारे हीहेरावाला भालडने अेकअे
डमम शोत्रणत्रण हलाहे पावुं.
(२) मोटीहरडेनाणीनापाणीमां घसीने कुमारे पातो लोपी
वाआपवुं· तेथी हीहेरावालोरोग त्रण दीवसमां नीशाय
अेजअे· शिवाअे अेकनवो डाहाडेलोणीपाअे मगनक्षत्र
नो वरसात पडवानी वजते जमीन मांथी लालडी ठाणेतपन
थाअेछे· तेने हिंदुस्थानीलोकोमां मीरजजीरोटी कहेछे·
तथा कोकणप्रातमां मृगसीडा अेम कहेछे· त्यां गांधीनी
दुकान में घणा पामलेछे· अने कोईलोको संगरो करीराजे छे·
तेजडा लईने नागवेलीनापाननुं जीडुंकरीने तेमा लोरोपा
रीकाथो लवंगलायसेल, जवतरी अेशरवे मुकीने अेकसुको
डीडो मुकवो· अने थारीले रसकाहाडीने आलडने तेरसपे
वो तेथी कंपारी, ताणावगरे जअे अने आलक होशी आर
थाअे· आणीपाअे अमोने रावबहादुर गोपालरावहरी देश
मुज पासेथी मलेलोछे· तथा अेना अनभास घणे ठाणे क
रीने अनुलव कीधेलोछे· तोनआलकने वायुना जोरथी आं
कडीआवे· तेने अेनो अनमास करीजोवो· अथवा दाकतर
लोकोअे पण पोतानी आतरी करीलीधेलीछे· अे घणुं फा
यदा कारकछे.
(३) बीजोणीपाय कालातुलसीनो पालो लावीनेरसकाडी
ने· तेमां समलाग मधनाखीने तेमां कसतुरी मेलवीने तेनुं
चाटण करवुं· तेआलकने आंकडी आवे तेने चटाडवुं· ते·
थी फीफेर शाडेया जे·
(४) आरोगणीपर अेक केडीरे अेहेवाणीपाय शोधी काहाडी

लेके सारी घोळीकुंवस्त्रसपेत लईने तेमांडंनाजोहोईमां-
खीनखवुं. अने तेसुगइं सुकायापछी तेहेनो काहाडो अगरही
बेटकरवी. अने तेखालीजे तेनो धूमाडो नाकमां लेवो अनेथी दी
करानोरोग सारोथाअे. तेहेने आंकडी जारहीचसनी अंदर
आवेछे. तेहेनु कारण अेवुंके माताअे गर्भधारण कर्योहोय
सारे आंजसीवीगेरे जातो पदार्थ खाधायी तथा लाहाडे पा
णी अेनाहोवाथी तथा दही वघारे खावाथी अेवीगेरेलाहा
डीचीजो खावाथी प्रसुतथया पछी तेना छोकराने लागआ
वेछे. वाशते अेकवेमाताआे तेनारे उपर लाजेनी चीजो खावी
नहीं. तथा अगरण करवुं नहीं. तथा थोडी मेहेनत करतारवुं
अेरसे थोडुं चालवुं. तथा काम धंधो थोडो थोडो करतारवुं.
अेथी जातकुणपने तेवारे तेहेने दीकरानोरोग तथा आंक-
डीनो रोग थाअेनहीं.

(२) जीनलेगीपाअे. अेक आवक धरमनाजनी अे अेम कहेसुं-
छे करची अेलवे होयत्यारे अंधुकनो तथा लोपनो आवाज अेक
अेक सांभलवाथी अेक दम थोडे छे. तथा अथडरवानसांभ
लीने पेरमां लयणीपकजा होयतो तारपछी बालक आवा
पछी तेना छोकराने आंकडीओ आवेछे. वाशते जीवनी
माताओअे अेवातथी दूर रेहेवु जोईअे. अेवुकरीआथी दी
करानोरोग उपजतोनथी. अगर कोईने अेणीपायथी नशुण
पडेतो तेने दीकरानोरोग थाअेछे. तेजालकने गरमपाणी-
करीने खांडजानी पीपमां तथा मांटीनी कोठीमां पाणी लाजी
ने जेसाडवुं. तो जेथी लोमाण तथा आंकडी अंध थाअेछे. त-
थातेणीनुं पाणीसरीरने सोसे अेवुं करवुं. तथा खाडजानुं वा

सणनमळेतो तांबानुं लेवुं. पण जीघातुनुं लेवुं नही.

कोठामांथएलोवायु.

पेटमांवायुथयोहोयतो मल मूत्रनो अवरोध थायछे. तथा अंडवृद्धि, अरस, तथा गोळानो आजार, पासानी शूल ए रोगउतपनथायछे.

पेटना कोठामानोवायु केटलीजगाओपरछे. ते कहुंछउं. आमाशय, पक्वाशय, अग्न्याशय अने मूत्राशय तथा रुधीराशय तथा हृदय, पेट अने घड पण ए सर्वे ठेकाणे जळ-जरणादि वीकार थईनेरहाछतां पेटना कोठामां वायु थयो होयतो तेने कोष्टगत वायु थयो. एम समजवुं. अने तेउपर वेहेलो उपाय करवो.

(१) वायु उपर दूधपीवुं. ए पेहेलोजीयम. हरोज दूधपीवाथी कोठामानो वायु रेहवो नही. तेमाटेशाने दूधपरवतुं न्होय ते एक पा सेर दूधमां झीणी पीपर त्रण एप्रमाणे जेटलुं दूध पीयाछे तेटली पीपेर नाखीने सीजववुं. तारपछी तेमाथी पीपर काहाडीनाखीने ते दूध नाहावुं करीने पीवुं. तेथी कोठमानो वायु सारो थायछे.

(२) कोठमां वायुथयो होयतो मलसाफ थवानो उपाय करवो. ते सहलथायछे एवीरीते करवो.

हवे वायुना जोरथी जेहेनुं सरीर जेवाईजतुं होय तथा सरवे सांधा जोर रहीगयाहोय तेउपर उपाय. पीलोको रासेन तथा तेलीओ ठवहार, तथा सुंठ ए एकतोलो लईने थोडी कवारीने एक शेर पाणी नाखीने काहाडो करवो अने तेनो आठमो भाग राखवो. ते सवारे तथा सांजरे लेवोज

नपीवो तेथी सरीरमानो वायु नथीने सरवे सांधा छूटे छे. ऐ
मां संशय नहीं.

(२) देवदारतथासुंठ ऐ बेसमभाग लईने त्रणमासा
उनापाणीमांनाखीने पीवुं ऐथी रोगमानो वायु सारोथा
ऐ. तथा छातीनो वायु हटे अने तेठकाणे वायु थयो होयतो
थोडुं थोडुं दुजवामांडे तथा तेथी माणशने वेहेम अने ठना
रांउतपनथाय वाशते ऐबेओशधो केहेलां छे ते. पेहेलानकर
वा. ऐथी वायुनो नाशथाऐछे.

(३) गलो तथा मरी ऐनो चुरण उनापाणीमांनाखीने पीवुं
ऐथीं छातीमानो वायु शारोथायछे.

(४) अस्थिगत वायु ऐटले हाडकांलगी पोंच्येलो वायु ऐ
थीं सरवे हाडकां तथा शरीरना भागना केटलाक हाडकां तथा
हाथनी आंगलीना टेरवां तथा संधी ऐठकाणे दुःख करेछे.
तथा उंघ आवतीनथी. तथा लाकोवत करेछे. ऐवीतरेना
लक्षणो थाऐछे. तेउपर ऐकत तेलनो अनुभवीक उ
पाय कहुं छउं.

केपडो थीकणो, तथा मोटा थीकणा ऐनो रस काहाडी
ने तेमां तलनो तेल सीध करवुं. तथा भातना कुशकानुं पा
णी ऐत्रण ऐकठा करीने चुलापर मुकवुं. ऐथी कुशका
नुं पाणी तथा रस बलीनईने तेल रहे तेतेल शरीरने मस
लवाथी सांधानो वायु जायछे.

ऐनुपरीमाण सांधिगतवायु थयोहोयतो कडवा इंद्रा
वननामुल अने नानीपीपर ऐ बे चीज सम भाग लई
ने चुरण करवुं. तथा दररोज ऐकतोलो खावुं. ऐटले संधि

ગતવાયુ સારો થાએ છે. એમાં સંશય નથી.

તૃષ્ણારોગ એટલે વારેવારે તરસ લાગે તે રોગ.

જે માણશને વારેવારે પાણી પીધું છતાં તરસ છીપતી નથી તેને તૃષા રોગ કહે છે. તેણી પરણી પાય.

(૧) કોષ્ટ તથા કોલીંજન, તથા કાસીંદાનુ મુલ તથા જેઠીમધ એ પાણીમાં જેતોજો ઘસીને પીધું હોય તો એથી તરસ વારેવાર લાગતો નથી.

(૨) વડના ન્હાડની મુલીના કોમલ કુપાં તથા જાલહરડે તથા પીપેર તથા જેઠીમધ એનુ ચાટણ કરાવું. એથી તરસ છીપે છે.

(૩) ત્માતની ઘાણી પાણીમાં નાખીને તે પાણીની મેળાવવું. અને તાહડું કરીને પીવા આપવું. એથી તરસ મટે છે.

(૪) આંબલી તથા જાંબુના ઝાડની છાલ સમભાગલઈને એક શેર પાણી નાખીને કાહાડો કરવો. અને એક દીવસમાં જેવજન પીવો. એથી તરશનો રોગ સારો થાએ છે. એમ જાતરી જાણવી.

મૂર્છારોગ એટલે દેહનું ત્માન રહેતું નથી તે રોગ.

(પેહેલાચીન્હો.) મૂર્છારોગના પેહેલાચીન્હો - છાતીમાં પીડા, તથા બગાસાં, ગલાની, તાન, તથા જલનો નાશ એ જો સરવે મૂર્છારોગના પેહેલાંચીન્હો જાણવાં. અને વાયુ વીગેરેની મુર્છા જેહવી જેહેવી થાએ તે તેરીતે જાણવી.

વાયુ વીગેરેના મૂર્છાના લક્ષણો. - વાયુની મૂર્છામાં લીલા તથા કાલા અથવા વાદલી રંગવાલું આકાસ જોયાથી

तमोगुणणीतपन्नथाञ्जे छोहेत्मान रे हे तुंअथी अने तेसारो थवानो छठणछे.

ठ ३ ेनी मूर्छामांहाथपगगलार्ईजाअे तथा छातीमां शूल तथा शरीरजलजुंथाअे. शरीरनो रंग कालो तथा लूरो वीगेरे अेहेवालक्षणो थाअे तेणीपरणीपाय.

(१) घमासानो काढो करीने घीईनाजीने पीवो अेथी तेन बेजन जंघथाअे अने भ्रांतीअअे.

(२) शरीरणीपर पाणी छांटवुं. अेरजे कणीपाय कहे छे.

(३) मीठूला (हरडां) अेहेडां तथा आमसां) नुं चुरण कडी मधनी साथे त्रणमासा चाटण करवुं. अेथी भ्रांती नी शायय अजे.

(४) मधतथा मीठंथव तथा पीपर अने कालामरी अे चारचीज. अेकठा करीने अंजन करवुं. अेथी भ्रांती रोगजाअे छे. अेमां संशय नथी.

स्त्रीओना रोगोना लक्षणो तथा ऊपायो.

स्त्रीरोग तथा दूरजेरसे तेना रोगा अने कहेवाथा अे तेकहुं छणि. - नठारोपदार्थ खावाथी, तथा दारुपीवाथी, तथा अजीरण थवाथी तथा गरभपात तथा अतिमैथुनकरवाथी, घणुं चालवाथी, अतिशोक करवाथी, तथा घणां उपवास करवाथी, घणेभार णी चकवाथी, तथा दीवसे सुवाथी सांकडीथी मार लागवाथी अे वीगेरे सरवे बीजे कारणाथी. प्रदर (लोहीवा) रोग अेहाईजीगडीने णीतपनथाअेछे. ते लोही चारजातनो रोग चारतरेहनो छे. पित्तलोहोडी, वात तथा कफ लोहोडीवा, तथा चायु लोहो

ईवातथासन्नीपातलोहोईवाजेमकरवाथारतराहनालोहो
ईवानारोगोछे. तेहेनालक्षणो कहुंछुं. कहेनारलोहोईवारोग
थयोहोयतोतेनारंगकईकनरमीकडणगुदानाजेवोनरमस
हेतलालहोयछे. तेथीहाथपगगलाजेदके. कडकुंजे. तथामो
होडांपाणीछूटे. जेबीगेरेकईथीथयेलालोहोईवानारोगमां
होजेछे. पीत्तथीलोहोईवाथायते तेनालक्षणो कांईकपीला
तथारातो तथाकालोजरकालो अनेहेवोलोहोईनोरोगहाजे
छे. तथातेथीं अंगबले. तथाअंदरघसडजावे. थोडुंथईं
नेपडे जेलक्षणोपीत्तथीथयेलालोहोईवाहोय तेहेनाछे.
वायुथीथयेलालोहोईवानारोगमांलोहीपडे तेनारंगमांकाळा
नाजेवो तथाफीणवालो अनेहेवोलोहोईतो फेवाहुथायते तेथ
डीवायुनीपीडाथायछे तेने वायुथीथयेलालोहोईवा कहेछे. स
नीपातलोहोईवामुं तेनोरंगमधतथाघीईनोनेहेवोरंगहोय
छे. तथातेनीदुरगंधीघणीआवेछे. अनेतेरोगअसाध्यजेट
ले सारोथवानोकठणछे. अेनुंसमजीनेवईदेउपायकरवो
मुकीदेवो. कारणतेऊपरअटलाहीतशणीगारकरवायोगगाथ
से. अेमकेहेवुंनहीं. तथाछेवाजेमनमांपण जाणवुंनहीं. पर
तुप्रयत्नकरीछूटवो. तेमांईश्वरक्रुपाथी रोगीनेआरामथाय
तेदिवसआनंदनोसमजवो. परंतुप्रयत्नकरवानोछोडवोनहीं.

सन्निपातलोहोईवाऊपरऊपाय. - दरभनामूलतो
ला ८) लईवांटवानथातेनोरसकाडवो. अनेथोडानुंथोडुं
सुमारेतोला ३) लईनेमांतेरसनाखीनेपीवो. दीवसात्रणअने
थीं सन्निपातलोहोईवांवालीस्त्रीने आरामथाअछे. अथ
वादरभनामुलनोरसजलीकुलेतो. तेनुंपुरणअरधतोलो.

घोणमां नाखीने पीवो अेथी लोहीवायु सारो थाअे.

(२) डाबा ऊंबरना फुलनो रस लाल लोहीवाला ने मटाडे छे. ऊंबरना फुलनो रस अेक तोलो तथा मध अरधो तोलो अे प्रमाणे त्रण दीवस पीवुं. अने ते प्रांतमां डाबा ऊंबरानां न हाड होअे ते ओने ते ऊपयोगी छे. तथा लोहीवानो रोग सारो थाअे छे.

(३) लोई आमलीनुं मूल लावीने योजाना घोणमां ते मूल घसीने त्रण दीवस पावुं. तो कोई रणलतनु लोहीवायु होय तो पण सारो थाअे. अे औषध अनुभवी छे.

पित्तना लोहीवाना ऊपाय. अरडुसो तथा गुलवेल अथवा शतावरी अेओनो रस तोलो १ तथा मध तोलो १ अे प्रमाणे मेलवीने अेक दीवसमां जेवजन पावुं. अे प्रमाणे त्रण दीवस पीधुं होय तो पीत्तथी थयेला लोहीवानो नाश करे छे. वाशते सरवे लोको अे अेनो अनुभव लेवो. सरवेथी लेमजे छे. तथा अमोने अनुभव आव्याथी अेम डाकतर लोको आगलनी वेदन करीओ छे. वाशते सरवे जनो अे अनुभव लईने आरोग्यता राजवी. हवे नीचे ने ऊपाय लखेला छे. ते वायुथी थयेला लोहीवा ऊपर तथा सरवे तरेना लोहीवायुना रोगो ऊपर ऊपयोगी आवे छे. वाशते शरवेना अनुभव सारुं नीचे ओशडना ऊपाय लखुं छुं.

ऊंहरना लींडीनुं चुरण करीने गायनी दूधमां न कागलीनुं ते चुरणनुं जलन्न धीने जे मासाथी ते त्रण मासा सुधी त्रण दीवश पावुं. अेथी लोहीवायु सारो थाअे छे.

गायनाघी. तथा लापडी आंबेलां सुमारे अेक अथवा जेत

थापी तोला २) लईनेमेलवीने अेकदीवसमांअेकवखत सवा
रेज्यादु अेथीसोमरोगलाईवानोनाशथायछे. कटलाक
कहडीम तथावैदोनुंमतअेवुछेके सपेत लोहीवाअरसीने
थयाहोयतोतेवेहलोसारोथतोनथी. पण अनुभववेदुं ओ
शड कहुंछणी. ते करवाथी घोलोलोहीवा बंधथायछे. अे
मांकही फेर पडवानोनहीं. ओशडशुछे. जेकुंछुंशतोरकाक
बंधा) अेटले कोईक लोको कायलीपण कहे छे. अेनामुल
योजानुं घोण तोला २॥) लईतेमां अवेघोतोलो लगीमुल
घसीने सवारेतथासांजरे पीवुं सातदीवसपीधुंअेटले अे
रोगजअेछे. अेमां कदापी फेर पडतोनथी. पथ्य तेलतथाती
जुंतथाजाडुं अेवुं वरजवुं.

लालल्होहोईवानोरोगछे. तेघणाणीपाय करे तोपण बंध
थतोनथी तोअेपण आशा कोंथीनीशांनतोला २) लईथा
सेर दूधगाय्यनुंतथापयनेरपाणीते अेमां मेलवीने तेनोछा
ल कोईक पोजरी करीने नाखवी. अने तेनो आठमोभागरहे
तारे तेहेने पावुं. अेपमाणे अेकदीवसमांअेवखतपीधुंहोय
तो नदीनांप्रवाहसरजोलोहीहोईवावहेतोहोअेतोपण
लालल्होहोईयायुशारोथशे.

कोदीनाझाडनोपालो, तथावांसनाझाडनोपालो समभाग
लईनेरसकहाडवो. अने तेमांमधनाजीने पीवो तेनोरस
तोलो १) तथामधतोलो ॥) अेपमाणे सवारे तथासांजे पीधुं
छतां कोईपणतरहनोल्होहोईवानोरोग थयोहोयतोपण सा
रोथासे

चाघांटीनुंमुजलेणीत्तर दीशामीजानुनालेवुं अने अेआ

स्त्रीने लोललोहोईवानो रोग थयो होय तेहने कुंजर थ्यां पुछ
ना: ते जरस्त्रीनो लाललोहोईवा तरत न सारो थाओ छे. ने दे
सगा घाजाना घरो छे. ते उपर तांदली ओ उगे छे. ते तांदली
ओनुं मुलपण घोजाना धोणमां घसीने पीधुं छतां लाललो
होईवा जंध थाओ ओमां संशय नथी.

हवे सोमरोग, पीत्तनो लोहोईवामांसे मूत्रातिसार रोग थ
ओ ते तेनुं नाम सोम ओम कहे छे. ने ओ स्त्रीने पीसाज करवा-
नी वोज न थाओ ते वारे पीसाज करवानी लगो ओ न तांत ना-
पिसाज थईजओ नराओ थो जावानी शक्ती नथी. लुगडामां
न पीसाव थईजओ ते हेने मुत्रातिसार कहे छे. ते उपरणीपा
य कहुं छुं. ते उपाय कस्यो छतां तेथी मुत्रातिसार सारो थई
ने, धोलो लोहोईवानो रोग पण सारो थाओ.

(१) कुवाडिआना मूल सुमारे तोलो १ लईने घोजाना घो
णमां वांटीने पीवुं ओथी मूत्रातिसार सारो थाओ. अगर ओ
ओशडे शारो न थओ तो पोकलाना पडीआं केलां अने आम
लीनो रस ओ जेनल रस जेटले तोलालईने पीवुं ओम माणे
सवारे तथा सांजरे सात दीवस पीधुं होय तो मुत्रातिसार ज
थथा ओछे.

(२) नागकेसर लालरंगनुं लावीने ते सुमारे अरधो पासेर
गायना दुधनी छाश लई तेमां पालो लाथीने अरधा तोलो लगी
नागकेसर वांटीने नाजवुं अने सवारे तथा सांज ओरीते त्रण
दीवस पीधुं होय तो मूत्रातिसार तथा सोमरोग ओथी सारो
थाओ छे. अनुपथ्य गायना दूधनी छाश तथा भात ज्वा
जीनुं कहीं जावुं नथी.

योनिरोग.

योनिरोग ए घणु करीने रतुनु लोहोई जीगाडवाथी थाए छे. लोहोईवाना रोग मां रगत घणांहु जथईने पडे छे. अने ते अस्त्रीनो रतु गयो तेने वांझणी कहेवी. अने ए रोग थयो के जीका आहारना रोगो थाए छे. पण लोहोईवाना रोगना संबंध-थी तेनानथी. पित्तथी लोहोईवानो रोग थयो होय तो योनी मांथी ऊनु ऊनु लोहोई पडे छे. तथा कोई अस्त्रीने पीसाजकु रवानी नगो मां फुलनी कली जावे छे. तेहेने कोई डीलनी फलु एम केहे छे. तेने हाथे वनीगांजीने पाछु अंदर घेसाडी अने ता-ने अंदर पेसतन जे.

कई लोहोईवाया ली योनीनी स्त्री साथे घणो संभोग करयो होय तो पण सुप न थतुं नथी. ने आस्त्रि भो अडकाती नथी तेनो रतु गयो अने थान पणुं सुकाई गयां तथा ते अस्त्रीनु शरीर संभोग वेन ते सुकुं सुकुं लागे तेने पावी कहे छे. अने तेनाथी अस्त्रीनुं ने सुख छे. ते मलतुं थतुं नथी.

योनिमां एटले पीसाजनीनगो ए सोजे तथा ठणकामारता होय तो तेनी ऊपर ऊपाय.

(१) भोंयवेगणी कोष्ट तथा सींधव ए त्रण नन सो सम भाग लईने तेथी चार घणुं अंदर पाणीना जीने काहाडो करवो अने ते गहाडो थोडो रहे एटले तेनी बरोबर तेलना जीने तेने लसीध करवुं. अने ते तेलमां रूई भीनवीने पीसाजकु रवानी नगो ऊपर तेरजु योहोली ऊंमु कवुं. जेथी सोजे तथा ठणका वीगेरे सारा थईने सुख थाए. तथा रोग पण जाए

(२) जीलीना फूल अने भांगराना जीयां सम भाग लई

ને દાઝમાં વાપરવાં અને તે ખાવું તેથી જે સ્ત્રીની યોનિમાં શુલ ખાજ આવતા હોએ તો શાંત થાએ.

(૩) સારાણીયા દાણીના પાણીમાં રૂ ભીંજવીને યોનીમાં મુકવા. તેથી યોનિમાં ત્રણ અને કરોગ મટે છે. અને યોનીની દુરગંધી ઘણી આવે તો જેમ સુગંધી એટલે ફુટકો થાનો તથા સુગંધી થી અને તથા તેમાં થોડી ફટકી મેળવીને પાણીમાં વાટીને ચરઅગાળ જેમણ વજન કરવું. અને તેની પીચકારી મારવી. એથી યોનીની દુરગંધી નસે.

જે સ્ત્રીની યોનિમાં દાહ થતો હોએ તે ઉપર ઉપાય.

ઉંબો તથા સાકર કરેલો રૂ થીઈમાં ભીંજવીને તેણીપર ચંદનનું પાણી કરીને છાંટવું અને તે યોનીમાં મુકવો. એથી યોનિમાં દાહ થતો હોએ તો શાંત થાએ. અને યોનિમાં ફણગા મારતા હોએ તે પણ બંધ થાએ.

એ સ્ત્રીની યોનીમાં ઘવડ ઘણી આવતી હોએ તેણી પર ઉપાય. — ગળો આમળા હરડે તથા બેડા, આમળાં, સીંધવ એ સમભાગ લઈને તેથી આઠગણું પાણી નાખીને તેનો ચોથો હીસ્સો રહે ત્યારે તે પાણીની ધાર યોની ઉપર કરવી જેથી યોનીની ઘવડ ઘણી થાએ.

યોનિમાંથી પાણી પડીને છેડે નીરજ થાએ તેને યોનીઆવરોગ કહે છે તેણીપર ઉપાય. — મગરએ કે અતનું કોલ ને નાળ હાડના ફુલ તથા કાથો અને આસ હરડે પહાડમુળ તથા ન્યયફુલ અને સોપારી એ સરખે સમભાગ ચુરણ કરીને તેને જે વખત સ્ત્રીગાળ કરીને યોનીમાં મુ-

डी छांडवुं. अेथी पाणी पडतुं होअे ते बंध थईने योनी धर
थाजे. अेमां संशय नथी. अे ओशड अनुभवी छे. अ
गर डोडीनां मुळनो काहाडो करीने तेणे योनी धोवी. अे
थी योनी आव बंध थशे

हवे ऋतु थानी मांहे थती होअे अने जाहेर नाणी.
पाय करी अटकतां पण गुण आवतो नथी तो सुर्य कांत अे
टले सुरजमुखी फुल आवे छे. तेनां झाड तेने सुर्य वेलनी पण
कहे छे. ते झाडनुं मुळ आणीने थोडा घोडा घोणमां वाटीने
अगर घसीने पीवुं. अेथी योनि दाह रोग तरत बंध था
अे. अेमां फेर पडतो नथी.

नष्ट आर्तव.

(ऋतु बंध थयो होय तेवी शोध नणीपाय)

अस्त्रीनो अेक रम अटकाव थई जाअे तेणीपर शारा
णीपाय. — जी कुमत जी स्त्री होअे तो तेणे माछलां खा
वां. अेथी ऋतुनो अटकाव थअे लो होय तो वेहेलो नभ
रवे जे वरजी थीने जवाअे नहीं तेने वाशते जीजणी
पाय कहुं छणी.

स्तने दरशाननोणीपाय.

(अटकाव आवा वीशे.)

माल कांगणीना पानवां ने वाटीने तेमां राई अमगण
अने वेजंड अेनुं चुरण नाखीने ते दूधमां नाखीने अगहि
वशे पावा आपवुं. अेथी अटकाव आवे. अेमां फेर पड
तो नथी.

कालतसना काढामां गोळ नाखीने काहाडो करवो ते-

તાહાડો પડેનો પીવો તેથી અસ્ત્રીનો ગએલો અટકાવ ફેરી-નેમાલમથાએ.

(૨) કાલાતલના કાહાડામાં ગોલનાખીને તેહેને તાહાડો પાડીને પીવો એથી અસ્ત્રીઓનો અટકાવ ગયો હોય તો એપણ ફેરીથી અટકાવ આવે એમાં સંશય નથી.

(૩) તલ તથા ગુંદા તથા વરીઆલી એ ત્રણ ચીજો એક-એક તોલો લઈને એક સેર પાણીમાં નાખીને તેનો કાહાડો. કરીને તેનો આઠમો ભાગ રહે ત્યારે તાહાડો પાડીને તેમાં ગોલ નાખીને પીવા. તેથી અટકાવ આવે. એમાં કાંઈ પણ સં-શય નહીં.

(૪) કડવા ચંદાવનના મુલ પાણીમાં ઘસીને પીધા હોય તો રૈતુ માલમ થાએ.

યોનીકંદરોગ.

એ રોગ ક્યા કારણથી થાએ તે કહું છઊં. દીવસે સુ-વાથી. અતી તામસ કરવાથી. અતિશય મેહેનત કરવાથી અતીશય અસ્ત્રીશાથે સંભોગ કરવાથી. નખ તથા દાંત લાગવાથી. તથા યોનીમાં માંદા થવાથી. તથા યોનીમાં-થી લાલ પીલા રંગનો બોર જેવડો ગોલાકાર માંસનો ગો-લો ઊતપન થાય તેને યોનીકંદ કેહેછે. તેઊપર અનુભ-વેલો ઉપાય.

(૧) ગેરૂ તથા આંબાની ગોટલી તથા હલદ તથા સુરમો અને કાયફલ એ વશનુ ઓસડ સમભાગ લઈને એનું ચુરણ મધમાં મેલવીને યોનીમાં મુકવું. અથવા ત્રિફલાના કા-હાડામાં મધ નાખીને યોની ધોવી નાખવી. એથી યોની-

ફટસારોથાએ.

(૨) ઉંદરના માંસના જારીક ટુકડા કરીને તેલમાં ઘુટવા તે મેળવણીનુંજે તેલ થાએ તેમાં ઘોએલું કપુર ભીનવીને યોનીમાંમુકવું એથી મોટો યોની ફટહોએ તોપણ સારો થાએ એ અનુભવેલુ છે.

ગરભીણીના રોગની પરીક્ષા.

જે અસ્ત્રીને ગરભ રહ્યો છતાં તાવ વીગેરે રોગ ઉપજે છે. તેવખતે તેહેને ગરમ ઓશડ તથા રસાયન આપવું નહીં. જે તેને ઓશડ આપવાથી ગરભને ઈજા થાએ છે. અને અનેક તરાહની ઈજા થાએ છે. તથા અનેક તરેહની ખોડ ઘણો આવે છે. તથા વૈદકશાસ્ત્રમાં ગરભીણી અસ્ત્રીને તાવ વીગેરે આવ્યો હોય અગર મોટો વ્યાધી થયો હોય તો ઓશડ વીગેરેના ઉપાય કરવાના થોડા કહેલા છે. તેહેવું વૈદ અગર ડાકતરના હાથે થાએ એમ લાગતું નથી. સજન વૈદમાથી તેને પાસે પરીક્ષા કરાવીને જીએ તેજેના ઓશડો તે પરમાણે કરતા નવું એથી ગરભને ઈજા થતી નહીં.

ગરભીણીઅસતરીને તાવ આવે તે ઉપર ઉપાય.

મોહ, ચંદન, ઉપલસરી, પદમકાષ્ટ, વાલો, જેઠીમધ એજરઈા એક એક તોલો લઈને પાણીમાજીને કાઢો કરીને તેનો આઠ મો ભાગ રહે ત્યારે અરધો તોલો મધનાખીને પીવા આપવું. તેથી સાત દીવસમાં તાવ આવે તેને ઈનેગરભીણીશારી થાએ છે.

(८६) चंदन, पीपलसरी, लोधर, कालीद्राख, अेक अेक तोलो लईने अेक सेर पाणीमां नाखीने काढो करवो ने आठमो भाग रहे त्यारे शाकर नाखीने पीवाने आपवो तेथी गरभीणी सारी थाय छे

(८७) नागरमोथ पीपलसरी. धुंधी तथा वालो अे अेक अेक तोलो लईने अेक शेर पाणी नाखीने तेनो काढो करवो. अने आठमो भाग रहे तारे वापरवो जेथी गरभीणीनो ताव जाय छे.

(८८) सुंठ जहरीना दुधमां घसीने पीवा आपवी जेथी रोननो तथ तथा अेकांतरीओ अे बेओ सारा थाय छे. अेमां संशय नथी.

सोजो आवे तेना उपर उपाय.

कालीजीरी तथा जीरुं अने कुटकी अेनो काहाडो करीने पीवो जेथी सोजो उतरी जाय छे.

गरभीणी अशक्तीना जठराग्नी मंद थाय तेना उपर उपाय.

अनमोद पीपर तथा मरी अने सुंठ तथा जीरुं अेनुं चुरण करीने गोलमां अगर मधमां पीवुं. तेथी जठराग्नी प्रदीप्त थाय छे.

गरभपात थईने दाह थाय तेना उपर उपाय.

गोखरु तथा अेरंडनामुल अेनो काहाडो करवो ते मां साकर नाखीने पावो जेथी दाह सारो थाय छे. अगर गोखरु तथा जेठीमध अने द्राख अे ओ शाडो दुधमां वाटीने पावा. जेथी गरभपात थया पछीनं शुल मटे छे ते सारा थाय छे.

गरभपात थया पछी रकतवह्या करे तेना उपर उपाय.

भींघाडीना घरनुं मराडुं अेटले आपणा रहेवाना घरमांअे कजुआवर भीतउपर नारीनुं घर करे छे. ते माटी, मोगरीना पानरा, लनवंग, घपपटी, अेरसीपीअेमां नायुरण करीने मधसाथे पावुं. अेथी लोहीनुं जंघ थाअे.

गरभीणीनो पेरसा जजंघ थाअे तेउपर उपाय.

पंचमुळनो काढो करीने पीवाने आपवो तेथी पीसाळ जकुटी नशे.

गरभपात नथाय तेनो उपाय.

केटलाक गरभने पुरामास नथता अेटले छठे सातमे अगर आठमे महीने अधुरे दहाडे नाखी आवे छे. अगर पेरमांछी कधईने घणा दहाडा रहे छे. तेम नथाय ने पुरेमासे जनम कअवतरे तेउपर उपाय.

(१) लालचुआयडीनां फुल, सीपुं कमळ, नीमध, तथा लोंधर अेनो काढो करीने ते पाणीमां साकर नाखीने जेसाडवी तेथी गरभपात थाय नहीं. ने आ काढो दीवसमां अेकवार स्त्रीने पीवाने आपवो.

(२) कुंभार ने पोताना काम करतो होय ते वखते तेना हाथमां लागेली माटोडी लईने सुकवीने तेनुं चुरण करीने तेमां मध नाखीने पीवा आपवुं. गरभपात थसे नहीं.

(३) घोळी गयेकरणनुं मुळ दूधमां घसीने पावुं. अेथी गरभनास्थान नथशे. गरभ पडशे नहीं.

गरभ होय ने ने नछतां नलोही वहे तेउपर

सारणीपाय.

धतुरानी जघारपाननी वेलनीरसमांमेलवीने लेडमण साधीने त्रणमासाजगीजलल्लोईने पावी जेथी लोहीवा हेतु बंधथशे.

जोलेड आर आवाने वार लागे तेउपर उपाय.

साथेनी झांघवी आणीने वांटीने योनीने धुप आपवो जेथी तेज वखत प्रसुत थाअे अेटले बालक तरत आवे.

२. तगरनुं भुरण करीने धूप आपवो. तो तरत बालक आवे.

३. पेपर अने येंकड जेथी जे पाणीमां घसीने तेमांही तेल नाखीने दूटीउपर लेप करवो. जेथी तेज वखत ते नसा तरीने तरत बालक आवे छे.

४. जील्लेरानुं मुल तथा नेहीमध अेनुं चुरण करीने घीईमां जाया आपवुं. जेथी तरत प्रसूत थाअे. अेमां संशय नथी.

५. ताडवानाडनुं उत्तरदीशानुं मुल लावीने केडे जांधवु जेथी सुवेथी बालक आवे ते बांधवानुं मुलीउं सांजुं होचेछे ते केडे बांधवुं. तेज प्रमाणे ने देशमां ते मुळीउं मळतुं नथी ते देशमां शेरडीना मुलनो उपयोग करवो. तेथी पण सुवेथी प्रसव थाअे छे. अगर घोडानो अघाडो तथा कडवोस्नी जडो तथा करणीनुं मुल केडे बांधु घर्ता गर्भवती अरखीने सुवेथी बालक अवतरे छे.

हवे घरना स्थानमांथी जोर पडतो नथी अने अंदर रहो होजे तो कलखावीनो कडसावीने जारीक यरणी नेवो वांटवो

अने हाथे तथा पगे तथा तेलीआजे लेप करवो. जेथी तरत आराम पडे छे. तथा कोईकु दाझेला होय मनमा ले अने तेनो-- नज पीसाजती नगमाला लीने आंहीं पडतो तेउपरउपाय छे. मुशको होय्याला वेलाना पातरा तथा लोधर समभाग लईने कुणावारवो. अने तेनो लेप करवो. जेथी आोलीमां लाल पडे छु होय ते आण दीवस मांसारा थाय छे. तथा जोन-- बालहाड हुस तणवरांना झाडनाकुस वाटीने पीसा जली नगो उपर लेप करवो. जेथी योनी कठण थाय.

हवे बालक अवतरा पछी कहीतरे वर्तवु जेनो प्रकार संक्षेप कहेलुं छ्अ. अस्त्रीने बालक अवतरा पछी प्रथम ले-- नोजे आलो पदारथ नीयम सर तथा गरम जवडाववो अने तेने प्रमाणे काम कान तथा मेनत तथा संभोग त्रण मास लगन वरनवो. तथा तेवप्रकारे क्रोध तथा घंडापदारथ नो सरव प्रकारे त्याग करवो. अरीते नीयम राखवो. जो ते सम अने तेनी जेप्रकारे तलवीन नरानीनो पछी रोगो उपजे छे. तेने सुवारोग अेरीते कहे छे.

गरभवती अस्त्रीने जो अतिसाररोग थवा लागो होय तो तेउपरउपाय. आंबाना झाडनी छाल तथा जांबु नाझाडनी छाल वजनतो सरखे प्रमाणे लईने अेकसेर पाणी नाखीने तेहेनो काढो करीने तेनो आठमो भाग राखीने त्रण दीवस पावो. अने जे ओषड उपर पथ्य कई नथी. अे प्रकारे करवाथी. अतिसाररोग सारो थाअे अेमां संशय नथी.

गरभवती अस्त्रीने उमलो अने दमनोरोग थयो होय

अेतो अरडुसानो पालो तथा पीरवळनो पालो अने गीलु-
गानो पालो. अे त्रणेनो काहाडो करीने पावो जेथी अे रोगो-
सारा थाअे.

ऊलटी थती होअे तो तेणी पर उपाय.

धाणां तोला १ लईने तेने वाटीने अरधो शेर पाणीना
खीने तेनो काहाडो करीने तेनो आठमो भाग राखीने साक
रनाखीने पीवुं. अेथी ऊलटी थती होअे ते बंध थाअे.

बीजो उपाय. - बीलीना झाडना फुलनो गर तथा
आंतनी धाणीनो आसो अने पाणीमां नाखीने पीवुं अे-
थी ऊलटी थती होअे ते सारी थाअे.

गरभवती अस्त्रीने वायुनो रोग थयो होय तो तेणी पर
उपाय. — बीलीना झाडना फुलनो गर तथा कुवाडीना
बीज अने सुंठ अे त्रीणे समभाग लईने चुरण करवुं. अे
णीन्हा पाणीमां अगर काहाडो करीने पीवो तेणे करीने
गरभवती अस्त्रीने वायुनो थअेलो रोग विशेष थये-
सारा थाअे.

गरभधारणनो उपाय.

दीवेसी तथा बीजोरानां बीज वाटीने घीईमां अने कमा
सो वल न लईने खावुं. जेथी गरभधारण थाअे. गरभ
पात थाअे नहीं.

(२) लक्ष्मणा झाडनुं मुल गले बांधवुं. तथा घीईमां
घसीने नाके सुंघवुं. अेथी गरभ रहे छे. अने रहेलो पत
न थाअे नहीं.

(३) कोनारानां झाडनो मुल, धावडीना झाडनुं फुल तथा

वडनाटेटा अनेकाणुंकमलफुल समभाग लईनें दुधमांवाटी
नेपीवुं अेथीगरलअसरहेपडनहीं.

८८ पारोसो तथापीपर अनेजुइ अेनुं चुरण करीनेपा-
णीमांपीवुं अेथीगरलअपात थाअेनहीं. अनेपथ्य करवुं.
तेल तीखुं. जाडुं. लुखुं नहीं. अेथीगरलरहे. अेमांकहीप-
णसंशेअनहीं.

८९ मीठी कुमळीनुं मुल लावीनें वडनारेटानो गर अेस-
मभाग लईनें दुधमांनाखीनें पीवुं. अेथी गरलधारणथा-
से. घोळी वेंगणीनुं मुल दुधमां घसीनें नसगाळीनेंथीं पी-
वुं अेथीगरलअपातथाअेनहीं.

जालरोगउपर उपाय.

जालरोग अेटले सरवेनाहानाबालकोमानुं अगर
धावनुं. धाव धावेछे. तेअोअे. आहारे तथा तहाडुं तथा
घासी. अन जायछे. त्यारे तेअोनुं दुध जीगाडेछे. तेथीते
दुध आववाथी. बालकने रोगउपजेछे. तेमज दांत नाहा
ना बालकनें आवतीवेळाने बालकोने वीकार थाअेछे. अ
ने रोगउपजेछे. ने ताव तथा अतिसार तथा थोडेथो-
डो झाडो लीलो पीलो अने हेवो अनेक तरेनो भहाडो थाअे
छे. अोकारा आवे. तथा बालक ते बाठीला अे. तथा सुका
ईजाअे वीगेरे ईजा थाअेछे. हवे नाहाना बालकने दुज
उपजे ते केम जाणवुं. तेकहुंछउं. बालक घणुं रडे. अ
ने वारेवार नेहेडाणे तेहाथ लगाडयाकरे अने आपणने.
हाथमुंकवादेनहीं तेहेकाणे दुज थाअेछे. अेमसमजवुं. त
था आंख वींच्याकरेछे. तारे आंज दुजवा जाणवी. तथामा

थुं दुजे अेम समजवुं. अगर पेट चडे तथा गुरगुर अेअवुं रेड
रे तथा ओकारा आवीने पेट चडीने डुमडुम वागे तेवारे तेबा
ळकना पेटमां दुःखे अेम समजवुं. तथा तेना पेटमां ठांयडे-
ळीअ वीकार छे. अेम समजवुं. वधी होअे तथा बाळकनी.
माअे अने घरना मनुष्यो अे नाहाना बाळकना हाथपग
तपास्यां करवां. अेथी छोकराने रोगणी तपन थअे तो अेम
तरत समजाअे छे.

कोठीबजत नाहाना बाळकने लंघन करवानो व
खत आवे तो तेनुं [illegible] लंघन करवुं नहीं. बाळकनी
माने लंघन करावधुं. अेथी बाळकने लंघन थाअे छे.
तेमज क्षार तथा डाम तथा जुलाब तथा शीरावेध अेणे
पाचनी जरूर पडे तो थोडीक जुलाब थाअे. अेहेवुं ओश
ड पावुं. ब्राह्मीना उपायो करवा नहीं. घणा ओरोगो न
ही थाअे तो शांई. लोह भस्म वीगेरे रसायण आप वा-
नी जरूर पडे तो वजन घणुंज कमी लेवुं—

बाळकने ओशड आपवुं होय तो तेनुं अनुपान
मध तथा शाकर अने घीई मायना थानतुं दूध तथा दा
ईना थानतुं दूध अेओ अनुपान मां आपवुं. तेमज बा
ळकने तालवुं पडे अेटले तालवामां खाडो पडे तथा बा
ळकना आंगणीपरना तेलउीनरी लखअे. तथा ल्हाडो पात
लोथाअे. अने ओशड पायुं होअे तो ते तरत ओकी नाखे.
तेणीपरणीपाय. डकुंछुणी.

२८ बाळहरडे तथा बेपंउ अने कोश. अेनुं चुरण करी
ने मातानां दूधमां चटाडवुं अेथी बाळकना तालवुं ठेका

एछेजावे.

(८२) नाहानाबालकने खास थई होयतो अडूसाना पानपालरानो रस काहाडीने तेमां मध नाखीने चटाडवुं जेथी त्रास सारी थईजसे. अनबालकने हेडकुशमरे थाजेछे.

(८३) नाहानाबालकने अतिसार थयो होयतो कडूनो पाल ए पाणीमां घसीने जेडकमय्यो पावो जेथी हाघामण बंध थाजछे.

(८४) नाहानाबालकना शरीर उपर लाल थांभडी थईने फोल्ली जो थता मांडे तथा तेथी आग उठती होयतो बालक रडेछे. तेउपर उपाय. अरडुसाना पालानो रस काहाडीने तेमां सोनागेरु घसीने अने ते कायथकेली बगो उपर चोपडवो जेथी तेना आग बलती रहीजसे. तथा फोल्ला सफ थासे. अने लाल चामडी थई होयते पण सारी थासे. आरामनुं कहूपत सूरती चोपडलोपलो लावयो. मुंगलाईलो लावयो नहीं.

(८५) बालकना पेटमां वायुनुं जोर थयुं होय अने मलसाफ नथतो होय तेतो मोटी हरडे गीनापाणीमां घसीने अडधम चोपीवुं जेथी बालकनामलसाफ थईने पछी पण सारी थासे.

(८६) नाहानाबालकना पेटमां करम थया होयतो तेउपर वाय वीडंगनुं पाणी थोडुं थोडुं पावुं. तथा डीकामालीनुं चुरण करीने मधमां मेलवीने पावुं जेथी करम थया होयतो तेना नाश थासे ए अनुभव लईने लख्या

रकरीने रोगणीपर आपीने रागन ई माणश सारा थाअे
छे. अेमां संशय नहीं.

८७) नाहाना बालकनी माताअे पोतानातथा-
बीजा बालकने सवारे अेकपोहोर दीवस आव्याप
छी नथ सहानना बारघडी दीवस होअे तोतेनी अ
दर बालकने गरम पाणीअे नवडाववुं. नवडाववानी
पेहेलें तेल आंगमां घसीने पछी माइकुणनापाणील
ईनेनवडाववुं. अने तेमें पछी गरम कपडेथी लुछीना-
खवुं. अेथी. नाना बालकने सुज थईने तेनी तजीय
तपण सारी रहेछे. अेमां संशय नथी.

अेमज नाहाना छोकराने [illegible] नुरतना अरत्त
थयापछी बाहार हवामां [illegible] लईजवुं. पण
तेणघाडी लईजवुं नहीं. तेने आंगमां वस्त्र पेहेरीने
पछी लईजवुं. अने रात पडवानी आगाणीज तेने पा
छुं घरमां लई आववुं. अे प्रकारे करी आयीं बालकना
जीवने समाधान थईजाअे. अने तेथीते सरीरे पण
पोसाअे. अने तेनरीते नाहाना बालकने मातापें
छोकरा नाहाना छतां हागीना पण घालवां नहीं. कार
णके अज्ञान बालक ऊंघमां होय त्यारे आकडथी जी
छकेदे हेरतां अगर [illegible] थाअे तो तेहेने आंगने जुंघे
छे. अने तेथी तेहेने ईजा थाअेछे. वास्ते. छमहीना
नाबालक थईजाअे तहांसुधी घेरणां आंगणपरघा
लवां नहीं. अने नाहाना बालकने दूधपावानी गर
ज पडे तो तेहेने गाअेनुं दुध पावुं. अने पासेर दुधमां पी

પેર ત્રણનાંખવી. અનેદૂધગરમકરવું. તારપછી દૂધચુલા
ઉપરથીઉતારીનેં તાહાડુ કરવું. તેતાહાડુ પડ્યાપછી તેમાં
થીં પીપેર કાહાડીનાંખવી. અનેતે દૂધ બાલકનેં પાવું જે
થી તેનાશરીરમાં રોગઉપન્ન થાએનહીં. અનેપેટમાંવાયુ
પણથાએનહીં. શ્વાસ તથાદમ ખેસ્નોપણથાએનહીં
અનેબાલકને દૌલતઆવે. તેકારણમાટે તેહેની દૂધપા
વાની તતવીત એમ માણેરાખવી.

ઈતી.

બેહેવારોપયોગી વૈદ્કસંગ્રહ

સમાપ્ત.

ओशडो लेवानो नीयम.

आपुस्तकमां ओशडो लेवानो कह्योछे. तथा ओशडो नुंवनन जेठेकाणे लखेलुंनथी तेठेकाणे अरधो तोल्लोवज़न लेवुं. अथवा जेठेकाणेपाणीनुं वनन केहेलुंनथी ते ठेकाणे अेकशेरपाणी लईने तेनेबालीने तेनो आठमो भाग राखवो. जेठेकाणे चुरणकहेलाछे. पण ओषडनुं वनन केहेलुंनथी तेठेकाणे ओषडो सम भाग लेवा. अने चुरण लेवानुं प्रमाण अेकमासाथीं ते त्रणमासा. सुधीं छे. जेठेकाणे अेकदीवस मांआरलीवार ओषड. लेवुं. अेम कहेलुंनथी तेठेकाणे सहवारे तथासांजरे सुती वखते लेवुं. अेम करवुं ठीक छे.

समाप्त.